

名医俱乐部会员交流专刊

全改
新版

名医会刊

总第36期



关注聚焦

心脑血管病人度秋有讲究

心脑血管专题

多事之秋，警惕心脑血管“危险信号”

产品专栏

修正保心宁片与精芪双参胶囊是心脏病的良药

会员专栏

修正保心宁片的应用

封面故事

肖志堂：悬壶济世，行善积德

新品推荐

修正

养心又安神 口服更方便



【适用人群】

冠心病患者：常出现心慌、胸闷、气短、胸痛症状；

心绞痛患者：胸骨体上段或中段之后的压榨性、闷胀性或窒息性疼痛，在劳累、情绪激动、受寒、饱食、吸烟时多发生；

神经衰弱患者：常出现脑力不足、精神倦怠，情绪波动、易烦易怒、缺乏忍耐性，失眠、多梦，紧张性疼痛等。

修正良心药 放心管用的药



官方网站



俱乐部微信

重阳时节话养生

金秋送爽，丹桂飘香，2014年的重阳节是一个更吉利的日子，双庆双节喜庆连连。岁岁重阳，今又重阳，不似春光，胜似春光。正如民谚所说：“吃了重阳饭，不见单衣汉；吃了重阳糕，单衫打成包。”

由于重阳节在寒露节气前后，寒露节气宜人的气候又十分适合登山，慢慢的重阳节登高的习俗也成了寒露节气的习俗。养生专家提醒，秋季气候干燥，呼吸会消耗大量水分。但是，喝白开水并不能完全抵御秋燥带来的负面效应。我国古代就有对付秋燥的饮食良方，即：“朝朝饮水，晚晚蜜汤。”换言之，喝白开水，水易流失，若在白开水中加少许食盐，就不那么容易流失了。白天喝点盐水，晚上则喝蜜水，这既是补充人体水分的好方法，又是秋季养生、抗拒衰老的饮食良方，同时还可以防止因秋燥而引起的便秘。此外，专家还提醒说，秋燥时节要注意不吃或少吃辛辣烧烤食品，为防秋燥还要多吃些润肺润燥的新鲜瓜果蔬菜，对预防寒露时节出现的口鼻目干、皮肤粗糙、大便秘结等现象很有好处。

此外，一场秋雨一场寒，在这秋雨渐凉的季节，心脑血管病人尤其要注意防寒保暖，避免严寒刺激。因为秋冬季节气温逐渐下降时，血管受冷也随之慢慢收缩变细，管腔也被压缩变小。有动脉硬化病症的患者由于血管弹性差，管壁厚、管腔细，当气温降低时，血流速度变得缓慢，这样的后果使患者全身的血管系统都会供血不足，使血管内皮受损，促进血管内皮凋亡，斑块脱落，造成血管栓塞，进而发生生命危险。另外，由于寒冷人的活动减少，脑、心肌、内脏的血液灌流也因而减少，此时在老年人水份摄取不足的情况下，血液黏稠度增加，血管阻力及血压上升，就容易形成血栓，这都增加了心肌梗塞和脑血管疾病发作的机会。不仅要及时添加衣服而且一定要科学按时服用药物，保护血管内皮，做好心脑血管疾病的一级预防，别让心脏着了凉！

修正药业心肝胆事业部温馨提醒广大医患朋友们：衣装适宜防着凉，静养心神须乐观；运动强度要适度，准备活动要充足；秋燥伤肺少吃辛，合理膳食可清淡；适度饮水最重要，养阴益气是关键！祝广大会员医师朋友们国庆节快乐。

□ 策划/本刊编辑部



名医会刊

2014年第5期 总第36期

编辑出版:

心肝胆《名医会刊》编辑部

总编辑: 王桂芳

责任主编: 孙文娜

美术编辑: 聂丽英

编辑成员: 王桂芳 孙文娜
聂丽英 周旭
张维萍 王朝晖

合作单位:



刊期: 双月刊

地址: 北京中关村宏福创业园23号

网址: www.xingandan.com

电话: (010) 81788096

传真: (010) 81788062

健康咨询电话: 400-7070018

《修正世界》增刊 内部资料准印证(JN05-016)
内部资料 会员专用

卷首语

关注·聚焦.....P3

心脑血管病人度秋有讲究

指南共识.....P6

53种常见病禁止输液

心脑血管专题.....P8

多事之秋, 警惕心脑血管“危险信号”

揭秘14个中风突发前的预兆

秋燥, 小心感冒

产品专栏.....P12

【名医验方】保心宁片与精芪双参胶囊治疗冠心病及顽固性心力衰竭的疗效观察

【名医验方】修正保心宁片与精芪双参胶囊是心脏病的良药

【名医验方】携手修正, 共创辉煌

【组方精解】浅论精芪双参胶囊组成与主治病症

封面故事.....P18

悬壶济世, 行善积德

会员专栏.....P20

孔子曰: 三人行, 必有我师

修正保心宁片的应用

气血虚弱型患者使用精芪双参胶囊+降脂宁颗粒的疗效
室性早搏的治疗探讨

医患心语.....P24

谈心脑血管病的诊治



心脑血管病人度秋有讲究

秋季是夏季到冬季的过渡季节，寒暖交替，反复多变，据调查统计显示：秋冬季节心脑血管疾病的发病率占全年发病总人数的69.5%，所以秋季预防此病的发生有着重要的意义。

由于天气变凉，人体的皮肤和皮下组织血管收缩，周围血管阻力增大，导致血压升高。寒冷还会引起冠状动脉痉挛，直接影响心脏血液供应，诱发心律失常、心绞痛或心肌梗塞。因此，心血管病人要坚持服药，坚持进行力所能及的体育锻炼，积极防治感冒等，以避免诱发加重心血管疾病。

中医认为，秋季阳气由升浮逐渐趋于沉降，阳气逐渐衰退，生理功能趋于平静，天气干燥，气候渐凉且气温波动较大，是中老年人心脑血管疾病的多事之秋。正因为秋季气候干燥，经过一夜的睡眠，吸进的多是干燥的空气，呼出的却是湿润的二氧化碳，所以要消耗掉体内的大量水分。特别是老年人的血粘度较高，血液在血管中流动缓慢，加上血管壁较硬、较脆，缺少弹性，一旦血液流动受阻，易发心脑血管疾病。

秋季天气是逐渐转凉的过程，特别是秋雨后，气温突然变凉，皮肤和皮下组织血管收缩，周围血管阻力增大，导致血压升高。突如其来的寒凉会引起冠状动脉痉挛，直接影响心脏的血液供应，诱发心绞痛或心肌梗塞等。

中医历来重视秋季养生，其养生的整体观念为“天人相应，顺应自然”，与万物共生共荣。中医认为，燥为秋季的主气，燥邪干涩，易伤津液。故此，我们应适当进行调养，使体内阴液旺盛，从而达到顺应自然、天人合一、健康长寿的目的。

一、秋季养生，重在养心

调查显示心脑血管疾病50%来源于心理因素。情绪的波动是诱发或加重心脑血管疾病的主要元凶。

秋风扫落叶，万物倍凋零，为一年的转折，常使人触景生情，尤其是老年人多感慨万千，有其垂暮之感。“秋时凄风惨雨，老人多动伤感，若颜色不乐，便须多方诱说，使役其心神，则忘其秋思。”可见，秋季注重调摄精神为养生之要务。因此，中老年人应调摄精神，白天宜适当运动，随意自然，万事经于心而不留于心，人不斗自然而随于自然，培养乐观情绪，保持神志安宁，以适应秋天平容之气，以走出凄凉低落的窘境。如天气好的时候，外出走走，享受大自然的美景，排解秋愁；赏赏花，陶冶情操，但一切都要适度，不要过于疲惫。

再者，秋季早晚温差大，气温变化明显。秋季的气候是处于“阳消阴长”，由凉转冷的过渡阶段。立秋至处暑，秋阳肆虐，温度较高，天气以湿热并重为特点，故有“秋老虎”之说。而“白露”过后，雨水渐少，天气干燥，昼热夜凉，气候寒热多变，稍有不慎，容易伤风感冒，引发旧病，被称为“多事之秋”。特别是在北方有时是“忽如一夜秋雨来，秋衣冬帽找出来”别说是中老年人，就是青壮年也少不了头痛脑热。天气突变，引起血管的收缩最易引发心脑血管疾病。应随时增减衣服，以防止秋凉感冒而引发其他疾病。特别是老人，如果您体质比较好可以用凉水洗脸、擦鼻，增加对寒凉的适应能力，提高自身免疫力。如果您体质一般那就建议老人采用平补食疗的方法吧。

二、秋季进补,平补滋阴

中医理论认为：“春夏养阳，秋冬养阴”，秋季必须保养体内阴气，当气候变冷时，正是人体阳气收敛，阴精潜藏于内之时，故应以保养阴精为主。秋季气候干燥，空气温度低，汗液蒸发快，应多补充些水分，平时可多吃些性平的水果如苹果，并且多吃绿叶蔬菜，以助生津防燥，滋阴润肺。但秋天不应贪食瓜果，以防坏肚而损伤脾胃。也应少吃葱、姜、蒜、韭菜及辣椒等温燥热食物，否则夏热未清，又生秋燥，易患温病之症。适当吃些高蛋白食物，如牛奶、鸡蛋和豆类等，使人的大脑产生一种特殊物质，可消除抑郁情绪。在秋季要注意补水，水属阴，性平为阴气之源。尤其是在清晨醒来，喝一杯水，弥补夜间体内流失的水分，稀释血液，减少心肌梗塞等心脑血管疾病的发生。

俗话说：“一夏无病三分虚”，故秋季人易倦怠、乏力，出现纳呆和口舌生疮、鼻腔、皮肤干燥、咽喉肿痛、咳嗽、便秘等“秋燥”现象。在民间素有“秋补”习俗。可适当选服些滋阴润肺的补品或药粥。对中老年脾胃虚弱之人和患有心脑血管疾病的人，早餐宜食粥，有利于和中益胃生津。《医学入门》中云：“盖晨起食粥，推陈出新，利膈养胃，生津液，令人一日清爽，所补不小。”

三、心脑血管疾病度秋讲究

秋季气候干燥，是各种呼吸道疾病的好发季节，许多呼吸系统的感染、过敏性疾病也是心血管疾病的诱因，如病毒性心肌炎常由上呼吸道感染引起，肺原性心脏病更是由长期的慢性呼吸道疾病（如慢性气管炎、过敏性哮喘、肺气肿等）导致。因此，预防和治疗这些疾病对心血管病患者而言是相当重要的。

心血管疾病中较严重的是心功能不全，心功能不全的患者，除在秋天要更加注意治疗原发疾病（即引起心功能不全的疾病如冠心病、高血压性心脏病、风湿性心脏病、肺心病等）、针对心功能不全的治疗（如强心、利尿、扩血管）外，还要注意以下事项：

①预防各种感染。感染是诱发心衰的首要原因，因心衰病人的抗病能力差，因此对感染要特别重视，如呼吸道感染（感冒发热、咽喉炎、气管炎、肺炎等）、泌尿道感染（女病人多见等。特别是深秋，非常容易患感冒。

②避免中强度体力活动，以减轻心脏负担。

③情绪不能过分激动。情绪激动会引起交感神经兴奋，导致心跳加快，心脏负担增加。

④严格控制食盐的摄入。饮食中过多的摄盐是心脏疾患的“敌人”，但食盐摄入太少又不能满足身体的需要，会导致另外一些疾病（如低钠血症）。摄盐多少才是合适的呢？一般轻度患者每日限制在5克左右，中重度患者还要适度减少。

⑤静脉输液不要过快过多。

⑥出现心律失常如房颤、房扑时要及早医治。

⑦不能滥用心血管系统的药物，遵照医嘱。做好保健预防工作。

保心安宁 养心护心 修正保心宁片 心脑血管病的问题交给保心宁片

国家独立标准

●多事之秋防“伤心”，修正保心宁片管用

《诸病源候论》曰：“寒气客于五脏六腑，因虚而发，上冲胸间，则胸痹。”阐述了胸痹由阳虚感寒而发作，故天气变凉、骤遇寒凉极易猝发心脏病，修正保心宁片中枳壳理气宽胸，丹参活血通络，当归散瘀，三七生血。按疗程服用，养心护心，保心安宁。

●秋季护心，修正保心宁片管用

秋季气温下降导致人体血管急剧收缩，周围血管阻力增大，导致血压升高，诱发心脏病；天气变凉使血流缓慢，引起冠状动脉痉挛以及脑血管痉挛，影响心脑血管血液供应，诱发心绞痛或脑梗塞；气温下降导致人体的抵抗力下降，易患各种呼吸道疾病，影响肺部通气功能，心肌缺氧严重，诱发心脏病。修正保心宁片活血化瘀，行气止痛，效果显著。

●活血化瘀治根本，修正保心宁片管用

秋季是冠心病、心绞痛、心律失常等心脏病高发季节，治疗根本在于活血化瘀、行气止痛，修正保心宁片纯中药，方中丹参活血化瘀、当归散瘀止血、三七生血化血、枳壳理气宽胸，四味药材入药，能有有效的活血化瘀、行气止痛。秋季别伤心，保心安宁、养心护心，修正保心宁片管用。



53种常见病禁止输液



安徽省卫计委发布通知，将包括感冒发烧、慢性咽炎、小儿腹泻等53种常见病列入禁止输液名单，进一步推进“限抗令”。

业内人士分析认为，抗生素和中药注射剂是最受安徽省新政影响的两大品类，其销售也将会受到影响。《每日经济新闻》记者注意到，被视为新医改样板发源地的安徽省，其医改试点一直备受关注。业内人士认为，安徽率先提出输液管理的要求和具体措施，并明确53种常见病禁止输液，将对其他省份起到启示。

病危等三种情况才能输液

8月18日，安徽省卫计委下发《关于加强医疗机构静脉输液管理的通知》(以下简称通知)，明确了53种常见病和多发病不应进行输液。

此外，为规范医疗行为，通知还要求该省医疗机构遵循“能口服就不注射，能肌肉注射的就不静脉注射”的用药原则，加强对医师培训和指导，只有在患者出现吞咽困难、严重吸收障碍(如呕吐、严重腹泻等)，以及出现病情危重，发展迅速，药物在组织中宜达到高浓度才能紧急处理这三种情况下才使用静脉输液。安徽省将定期开展静脉输液处方点评，以及对医疗机构进行随机抽查，并将检查结果向全省进行通报，并纳入对各地的目标考核等方式确保政策的执行。

一位业内人士表示，医生对何时应使用抗生素都非常明确，但是，有时候患者会要求，而且输液产品价格高、回扣空间大，在不需要的情况下医生也会给患者输液，这造成了抗生素滥用。安徽省的新政从病种入手切中要害，预计将会大大限制抗生素尤其是抗生素注射剂的使用。

此次安徽出台新政，将进一步扩大“限抗令”的威力。只是，上述业内人士也表示，安徽省此次出台的政策打击精准，但是未确定静脉注射在处方中的使用比例，这可能会影响政策的推行效果。

心脑血管中药注射剂承压

除了抗生素的使用受到限制外，清热类、心血管类的中药注射剂的销售也受到影响。上述业内人士表示，由于作用机理不明确，在临床使用过程中，很多中药注射剂都是和西药一起搭配使用，而安徽省限制大输液的使用也将给搭配销售的中药注射剂的销售带来影响。

此外，安徽省卫计委还明确无特殊并发症的脑血管疾病的一、二级预防(脑血管疾病的非急性期)不用注射剂，这对主要针对心脑血管的中药注射剂销售产生影响。血栓通注射液、血塞通注射液、脉络

宁注射液、参麦注射液、丹红注射液、灯盏细辛注射液、银杏叶注射液等等都是用于预防或者配合治疗心脑血管疾病的中药注射剂。

不需要输液治疗的常见病多发病

一、内科

- 1.上呼吸道感染：普通感冒、病毒性咽喉炎
- 2.急性气管支气管炎，体温38℃以下
- 3.支气管扩张无急性炎症者
- 4.支气管哮喘处于慢性持续期和缓解期
- 5.肺结核(播散型肺结核除外)
- 6.间质性肺疾病无明显呼吸窘迫
- 7.慢性阻塞性肺疾病缓解期
- 8.无并发症的水痘、流行性腮腺炎、风疹
- 9.高血压亚急症
- 10.慢性浅表性胃炎
- 11.无水、电解质紊乱的非感染性腹泻
- 12.单纯幽门螺旋杆菌感染
- 13.轻度结肠炎
- 14.无并发症的消化性溃疡
- 15.具有明确病因的轻度肝功能损害
- 16.多次就诊未发现器质性病变考虑功能性胃肠病
- 17.急性膀胱炎
- 18.无合并症的自发性气胸
- 19.单纯的房早、室早
- 20.无急性并发症的内分泌代谢性疾病
- 21.无特殊并发症的、阿尔茨海默病(老年痴呆)、面肌痉挛、运动神经元疾病、多发性抽动症、睡眠障碍、焦虑、抑郁症、偏头痛
- 22.癫痫(癫痫持续状态、癫痫频繁发作除外)
- 23.无特殊并发症的脑血管疾病的一、二级预防(脑血管疾病的非急性期)
- 24.无特殊并发症的肾性贫血、肾病综合征、慢性肾小球肾炎、蛋白尿

二、外科

- 1.体表肿块切除术后
- 2.轻症体表感染(无发热，血象正常)
- 3.轻度软组织挫伤
- 4.小型体表清创术后
- 5.浅静脉炎
- 6.老年性骨关节炎
- 7.非急性期腰椎间盘突出症和椎管狭窄症
- 8.闭合性非手术治疗的四肢骨折
- 9.慢性劳损性疾病
- 10.慢性膀胱炎
- 11.慢性前列腺炎
- 12.前列腺增生
- 13.无合并症的肾结石
- 14.精囊炎
- 15.急性鼻炎、各类慢性鼻-鼻窦炎、过敏性鼻炎、急性鼻窦炎无并发症者
- 16.急性单纯性咽炎、慢性咽炎、急性单纯性扁桃体炎
- 17.急性喉炎(重症除外)、慢性喉炎
- 18.急慢性外耳道炎、急慢性中耳炎无并发症者、外耳道湿疹、鼓膜炎

三、妇科

- 1.慢性盆腔炎
- 2.慢性宫颈炎
- 3.无症状的子宫肌瘤
- 4.前庭大腺囊肿
- 5.阴道炎、外阴炎
- 6.原发性痛经
- 7.不合并贫血月经不调(功血)



多事之秋，警惕心脑血管“危险信号”

秋季慢慢变冷，正值“多事之秋”，心脑血管病人也明显增多。据了解，目前我国脑卒中患者近700万，每年有250万人新发卒中，160万人死于卒中，其致残率高达75%。因此，早期发现、干预不容忽视。专家表示，要想预防心脑血管疾病侵袭，就必须了解身体发出的求救信号。秋季常常被人们形容为多事之秋，容易发生心脑血管疾病，这主要原因包括以下三方面：

1、血管收缩

首先，为了散热，人体会扩张体表血管，使血液在体表比较多，而供应心脏、大脑的血液减少，使原本缺血缺氧的心脑血管更加严重。人体的血管也会存在一种自然现象的反应，那就是热胀冷缩，夏季高温的天气人们都会出现血压升高的情况，同理，到了秋季，天气变冷，人体的血管也会开始收缩，血脂长期沉淀就会在血管内壁形成许多粥样硬化斑块，让血管变细变脆，久而久之就会形成心脑血管病。

2、温差大

夏天闷热的天气，病人容易急躁，植物神经紊乱容易引发心律失常。出汗多，血液易黏稠，血黏度升高易形成血栓。到了秋季，人们的穿着开始加厚，室内和室外的温度也会形成巨大的反差对比，两者温差过大，也是导致心脑血管疾病高发的另一个主要因素，尤其对于老年人来说，更要特别的警惕，冬季更是如此，血管收缩更厉害，内壁的淤积会到阻塞处，更容易出现生命危险。

3、血液黏度升高

干燥，是秋天的一个主要气候特征，风沙也会加大，人体在呼吸过程中会消耗大量水分，导致血液黏度过高，会造成血液流通不畅，血管堵塞。

一、秋季中老年人流鼻血别忘测血压

据了解，高血压可对心、脑、肾三大器官造成损害，可加速脑血管发生动脉硬化，从而增加高血压患者心脑血管意外的发生率。据介绍，收缩压（上压）每升高10mmHg，亚洲人群脑梗塞的风险可增加53%，因此尽早识别血压波动对于预防脑血管意外至关重要。

而秋季往往是中老年人鼻出血高发期，但大部分人却把流鼻血归咎于气候的干燥，也不当一回事，

以为多喝水就会好转。专家表示,除了气候干燥,血压很高也可能引起鼻出血,但这两者的直接因果关系有待临床研究进一步明确。高血压患者如果遇到鼻出血,别盲目认为是因天气干燥所致,而应直接测量血压。假如血压确实高,应在局部止血的同时,及时采取降压措施。而对于没有高血压的中老年人群来说,如果遇有鼻出血,测量血压,而鉴于鼻出血时可能因紧张导致血压升高,建议鼻出血稳定后,再进行多次测量来确定有无高血压。

“通常,所有的脑梗塞患者都应进行降压治疗,但不能马上都降到很低的程度。”王教授表示,对于脑梗塞后高血压患者,如果脑血管狭窄程度在70%以上,那么使用降压药时必须慎重,一般会先将降压目标值设置得偏高,在140/90mmHg左右,然后再慢慢降下来;如果同时伴有心衰或肾功能不全者,血压应<130/85mmHg;而糖尿病、冠心病及大量蛋白尿等高危患者的血压应<130/80mmHg。

二、定期输液不能预防中风、心梗

专家强调,胆固醇高和血液粘稠并不是一回事。“经常会有病人问我们,我每年在季节变化之前去输液,是不是能够预防中风、心梗?其实不然。因为胆固醇高的结果不是导致血液粘稠,而是引起血管腔变窄甚至完全堵死。目前看来,降低胆固醇肯定要用他汀类的药物,而且他汀类的药物能够预防中风、心梗猝死的发生,靠一年输两次液来预防中风、心梗的方法目前是没有科学依据的。”

三、血脂是否达标不能只看化验单箭头

据了解,“低密度脂蛋白”是动脉硬化的罪魁祸首,过高容易导致心脑血管病变,俗称“坏胆固醇”。研究表明,坏胆固醇每下降1mmol/L,脑梗的风险可以降低21%;坏胆固醇降幅达到50%的话,可使脑梗塞再次复发风险降低37%。但有些患者认为只要化验单中没有出现箭头就表明血脂一切正常,这其实是个误区。已有冠心病或糖尿病,或已经发生过心肌梗死、脑卒中者,都被视为控制血脂的高危人群。其血脂治疗值和目标值更严格,不能仅靠化验单显示的正常值来判断。

2011版美国心脏协会/美国卒中学会卒中二级预防指南中指出,为了取得最大获益,动脉粥样硬化引起的脑梗塞,低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)应<1.8mmol/L(70mg/dl)或降幅≥50%。因此,查看化验单时,患者也应关注低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)的检测值是否小于1.8mmol/L(70mg/dL)或是否在原有基线上降低了50%以上。“我们之所以希望患者坏胆固醇尽量往低靠拢,是为了减缓或者稳定动脉硬化,从而减少脑梗塞、脑出血的发生。”

四、脑中风患者不宜剧烈运动

脑中风患者在开始任何一项锻炼计划之前,一定要先咨询医生。如能参加体力活动,可以考虑至少每周1~3次,每次30分钟的中等强度体育运动,即达到出汗或明显增加心率的程度,例如快走、蹬健身脚踏车。但对于残疾的患者,应在医疗保健专家,比如理疗师或康复专家的指导下进行系统的康复训练。“我不建议原本不怎么运动的患者一下子进行剧烈大幅度的运动,这样会导致失水、脱水,容易出现脑梗。”

揭秘14个中风突发前的预兆

1、**哈欠连绵**。当脑动脉硬化逐渐加重，管腔愈来愈窄，脑缺血缺氧加重，特别是呼吸中枢缺氧时，会引起哈欠反射。多在缺血性中风发作前5至10天内，频频打哈欠者可达80%左右，是重要的报警信号。

2、**口吃**。流涎症状是说话不利索、流口水，有中风迹象，可能会突然发病。

3、**视物模糊**。即表现为短暂性视力障碍或视野缺损，多在1小时内自行恢复。挪威医生科蒂对出现短暂视力障碍的10例病人进行了眼底检查和脑血流量测定，发现其中有3例视网膜中心动脉闭塞，7例为视网膜分支动脉闭塞。

4、**一过黑蒙**。即突然出现眼前发黑，看不见东西，数秒钟或数分钟即恢复，还伴有恶心、呕吐、头晕及意识障碍。最近，挪威医生科蒂在18例一过性黑蒙的病人中，发现11例有颈动脉粥样硬化病变。

5、**突然感到眩晕，摇晃不稳**。这是由于小脑供血不足，影响其平衡功能。上述预兆可以是暂时性的，过些时候就消失，也可能反复发作，或逐渐加重。

6、**突然出现说话困难，或听不懂别人的话**。这是由于大脑皮层供血不足，影响了语言中枢。

7、**偏侧麻痺**。即短暂性脑缺血发作，严格说来，这已是最轻型中风。据追访观察，短暂性脑缺血发作后3至5年，约有半数以上的人发生缺血性中风。

8、**一侧面部或上下肢突然感到麻木、软弱无力、嘴歪、流口水**。这是由于大脑供血不足，使大脑支配躯干的神经通路受损。

9、**剃刀落地**。是指自己持刀刮胡子时，头转向一侧，突然感觉手臂无力，剃刀落地，1至2分钟后完全恢复。这是由于转头扭颈时，引起已经硬化的颈动脉扭曲，加重了狭窄，导致了颅脑供血不足所致。

10、**出现难以忍受的头痛**。头痛由间断性变为持续性，或伴有恶心呕吐。这常是由于动脉内压力突然升高，使血管壁痛觉感受器受刺激所致。这可能是脑出血的讯号，应特别注意。

11、**短暂的意识不清或嗜睡**。这是由于大脑缺氧所导致的。

12、**让病人说一句简单的话，看是否连贯，若出现口齿不清或失语等情况就要引起注意**。还可以让病人喝口水，观察是否有呛水出现，因为通常情况下，部分中风的患者会出现吞咽反射障碍。

13、**让病人笑一下或是吐一下舌头，观察病人的嘴巴和舌头，看看是否有口角歪斜，伸舌向左或右偏**。因为有些中风患者都会有嘴歪或是伸舌歪斜的症状。

14、**可以让患者举起双手，若出现不明原因的单侧肢体乏力、麻木等状况，就要引起警觉**。即使是短暂脑缺血发作(又名TIA)，患者出现单侧肢体乏力、麻木，24小时内又恢复知觉，也要引起重视，因为这也是中风的一种征兆。

修正精芪双参胶囊，补气养阴，活血化瘀，养心安神。方中四位药材黄芪、黄精、人参、丹参强强联合扶正祛邪，既益气养阴，又祛瘀通脉，用于心悸气短，头晕头痛，倦怠无力，耳鸣眼花，肢体麻木，失眠健忘等心脑血管疾病，包括冠心病、冠状血管供血不足、心绞痛、脑中风及后遗症等。

秋燥，小心感冒

进入秋季后，天气变凉，气候干燥，不少人会发现鼻咽干燥、干咳少痰、皮肤干燥等一系列恼人的症状开始时不时“骚扰”自己一番，这些现象就是典型的中“秋燥”。秋燥极易诱发感冒，治疗时分清风热感冒和风寒感冒，对症吃药则好得快。

风热风寒感冒有区别，对症用药

一般来说，风寒感冒和风热感冒都会鼻塞、流涕、咳嗽等症状，但风寒感冒的鼻涕多是清涕，痰是稀白痰，口不渴或喜欢喝热饮，舌淡苔薄。治疗以辛温解表为主。风热感冒则是鼻涕浓黄，咳嗽痰黄，口干口苦，舌红苔黄，有的还有发热。治疗以辛凉解表为主。中医是按照舌象和脉象来区分风寒和风热。

理论上，风热和风寒感冒很容易区分，但是对于医生来说，临床上见得最多的反倒是症状不明显不突出的风寒风热感冒，这种平症的感冒，药方里治疗风寒和风热的药都要加点。一张药方里的药寒热并用，也许3味清热，2味化痰，2味驱风化寒，只是看最后侧重于风热还是风寒。儿童感冒，如果咳嗽的时间长，经过辩证后，还要用些健脾、开胃、消滞的药。

预防秋燥感冒需有法

专家提醒，现在秋燥已经较为明显，秋燥带来的感冒多半会让人口干多饮，痰中带血。要想预防，最重要是注意饮食起居。唐代医学家孙思邈在《千金翼方》中说：“秋冬间，暖里腹”。因此，在饮食上还应注意暖腹，禁食生冷。不要到人群多的地方，不要疲劳过度，不要熬夜，不要受凉，及时加减衣服。头发湿了不要到空调房内，出汗后不要马上洗澡。感冒时记得带上口包。发现自己差不多要感冒时，可以马上吃点清热解毒的药，如修正风热感冒颗粒、风寒感冒颗粒等。平时多喝水，多吃清润的药食，如麦冬、沙参、玉竹、蜂蜜等。

流感、胃肠感冒、风热感冒、小儿积食感冒
——修正风热感冒颗粒管用

伤风、着凉——常备修正风寒感冒颗粒



【名医验方】

保心宁片与精芪双参胶囊治疗冠心病及顽固性心力衰竭的疗效观察

■ 莱芜高新区鹏泉街道办事处小故事社区卫生室

■ 修正药业心肝胆名医俱乐部会员尚绪镛

荣获一等奖



一、临床资料：

本组病例19例。其中男12例，女7例，年龄在50岁—80岁，引起心力衰竭的病有肺心病5例，冠心病8例，高血压性心脏病4例，扩张型心肌病1例，风湿性心瓣膜1例。心衰的严重程度，II级者6例，III级者8例，IV级者5例，所有病人分别在医院心内科经治疗（休息，限盐，强心，利尿，给氧等治疗）1—3周，效果不佳。

治疗方法：在积极进行病因治疗的同时，采用了修正保心宁片4片，每日三次，精芪双参胶囊4粒，每日三次。3—4周为一疗程。

疗效判定：心功能改善II级为显效，改善I级为有效，心功能无改善者为无效。

结果：显效17例，有效2例，总有效率达百分之

百，症状和体征变化：用药前所有病例，有不同程度的呼吸困难和发绀，治疗后均缓解。15例老人双下肢水肿，自服用了保心宁片和精芪双参胶囊后，均有不同程度的减轻。

元丰华是其中的1例典型病例，患风湿性心瓣膜病30多年，每次住院做彩超显示：1、室间隔缺损（嵴下型）2、动脉导管未闭，左室流出道狭窄 3、二尖瓣狭窄 4、肺动脉瓣关闭不全，心功能III级，IV级，住院给予强心利尿、扩血管等治疗，效果不佳，反复发作，每年多次住院。患者呈“二尖瓣面容”胸骨左缘第三肋间心浊音界向左扩大，心尖区舒张期隆隆性杂音，位置较局限。左侧卧位活动或咳嗽时，杂音更清楚，手术治疗需做人工瓣膜置换术，因家庭经济情况不允许，再加上患者本人身体虚弱，怕在手术中出现意外，所以保守治疗。患者服用了修正保心宁片、精芪双参胶囊治疗3—4周，症状明显改善，心功能恢复至II级以下，体征基本消失，已六年告别住院治疗。长期服用保心宁片和精芪双参胶囊，身体状况很好，天天在小区内散步，功能锻炼。她本人深有体会地说：“我自从服用了修正保心宁片和精芪双参胶囊后，身体比以前强壮多了，修正药业给了我第二次生命，我衷心感谢修正药业的各位领导创造出来的救命药”。

治疗心力衰竭的洋地黄历史悠久，但洋地黄最大效量与中毒量非常接近，不良反应较多，70—90年代大量材料又报道了多巴酚丁胺治疗心力衰竭的经验，但后来很快发现这些药物虽然有明显的正性肌力



独家大品种

肢体麻木 心悸气短

脑血栓、心脑血管疾病治疗及恢复期用药



●心脑血管病秋季高发，防、治心脑血管疾病首选精芪双参胶囊

秋季是寒暖常反复，寒而复暖，暖后又寒，温差增大容易导致血管痉挛、血压波动，使得心脑血管疾病高发。据有关部门调查统计显示：**秋冬季心脑血管疾病的发病率占全年发病总人数的69.5%**，成为危害人类健康的“头号杀手”！特别是脑血栓后遗症：肢体麻木、口齿不清、行动不便等严重影响着人们的生活质量，增加生活负担。很多人体质差，气血亏虚，五脏受损，导致脑血栓、心梗等复发，复发后一次比一次严重，危及生命。**修正精芪双参胶囊延续清代“悬壶济世”名医王清任的心脑血管名方《补阳还五汤》**，以黄芪为主，与丹参配伍，活血祛瘀，补气通络，扶正不留邪，祛邪不伤正，纯中药适合长期服用，是心脑血管疾病治疗、脑血栓、脑梗塞、脑出血后遗症防复发的首选。

●肢体麻木、心悸气短、脑血栓、心脑血管疾病治疗康复请选精芪双参胶囊

动脉粥样硬化是心脑血管病共同的病理基础，只是由于累及部位不同，发病先后不一。60%以上的脑血管疾病是由心血管疾病引起的，50%以上的脑血管患者同时患有心血管疾病。中风与冠心病多发生于中老年人，元气亏虚为发病的根本病因。培补元气是中风和冠心病的基本治法，当选用黄芪、人参、党参等甘温益气之品以扶正培本，温壮元气。特别是黄芪能益气而托毒外出，既壮元气之本源，又通元气之路径，当为首选之药。修正精芪双参胶囊正是以黄芪为君药，配伍人参、丹参、黄精，四药公奏扶正祛邪通补兼施的作用。

●秋季养阴，滋阴润燥，精芪双参胶囊气血双补

中医讲“春夏养阳，秋冬养阴”，秋季益保养阴精，却易生秋燥，益生津防燥，滋阴润肺。秋燥伤阴就会造成津液的亏损，导致心神不安，倦怠乏力，头晕头痛等。反映为气血亏虚和津液不足。而血是濡养身体内外的根本，气是推动血在周身运化的动力。气血充足才能濡养五脏筋骨及毛发，是治疗一身之病的根本。修正精芪双参胶囊补气养阴，气血双补，解决气血亏虚等问题。



官方网站



俱乐部微信



修正良心药 放心管用的药

流感、胃肠感冒、风热感冒、小儿积食感冒

——修正®风热感冒颗粒管用



秋季常见感冒，修正风热感冒颗粒管用

- **流感**：秋季是流感的高发季节，其主要症状表现为高热、头痛、身痛、乏力、食欲减退、咽干、咽痛，修正风热感冒颗粒疏风清热，利咽解毒。
- **胃肠感冒**：人们经过了漫长的酷热夏季，频繁贪凉，造成脾胃功能减弱，人们进入秋季开始“贴秋膘”，会骤然加重脾胃负担，导致消化功能紊乱，出现胸闷、腹胀、厌食、消化不良、腹泻等症。修正风热感冒颗粒板蓝根清热解毒，杀菌，菊花、芦根等清热生津，更增加的六神曲开胃消食，治疗胃肠感冒疗效显著。
- **风热感冒**：秋季天气干燥，是肺部疾病、呼吸系统疾病高发季节，病邪易从口鼻侵入，人体会出现嗓子干痒，干咳少痰，咽喉红肿疼痛，口感微渴，痰液粘稠等症状。秋养肺，修正风热感冒颗粒牛蒡子祛风利咽，菊花等清热，针对风热感冒效果显著。
- **小儿积食感冒**：小儿消化功能不健全，易产生积滞，积滞不消在体内化热，表现为肚子胀、口臭、小便黄、大便干、形成内热外寒，即中医说的“灯笼火”；孩子变得烦躁闹人，三天两头发烧、咳嗽、打喷嚏等外感症状。积食感冒需内热外寒一起治，但市面上这类中药很少，修正风热感冒颗粒清热疏风，还增加了六神曲健脾和胃，消食，而且口感微甜，小儿喜欢。

●感冒治疗不及时，不对症，可引发一系列严重并发症

1、**心血管系统方面**：病毒性心肌炎、心包炎；2、**呼吸系统方面**：小儿肺炎，急性支气管炎、慢支急性发作；3、**耳鼻喉**：中耳炎、鼻窦炎、咽炎等；



官方网站



俱乐部微信

修正良心药 放心管用的药

伤风、着凉

——常备 **修正** 风寒感冒颗粒



修正风寒感冒颗粒对症秋季常见感冒

一、秋季变凉易引发感冒，修正风寒感冒颗粒管用

自古流传“春捂秋冻”，“秋冻”就是说秋季气温稍凉爽，不要过早过多地增加衣服。适宜的凉爽刺激，有助于锻炼耐寒能力。同时，季节在刚开始转换时，气温尚不稳定，暑热尚未退尽，过早地增加衣服，会使人的抵抗力降低，很容易得风寒感冒。

中医认为，风寒感冒的发生是因为人体感受外邪而致病，外邪之中以风邪为主，在气候反常，冷暖失调，人体抵抗力不足时，风邪就可能兴风作浪，秋冬发生较多。临床以头痛、鼻塞、喷嚏、流涕、咽痒咳嗽、发热恶寒等为主要证候，一般统称为“伤风”，修正风寒感冒颗粒疏解表邪、解表发汗、疏风散寒是家中常备之品。

二、感冒治疗不及时，不对症，可引发一系列严重并发症

- 1、**心血管系统方面**：病毒性心肌炎、心包炎；
- 2、**呼吸系统方面**：小儿肺炎，急性支气管炎、慢支急性发作；
- 3、**耳鼻喉**：中耳炎、鼻窦炎、咽炎等；



官方网站

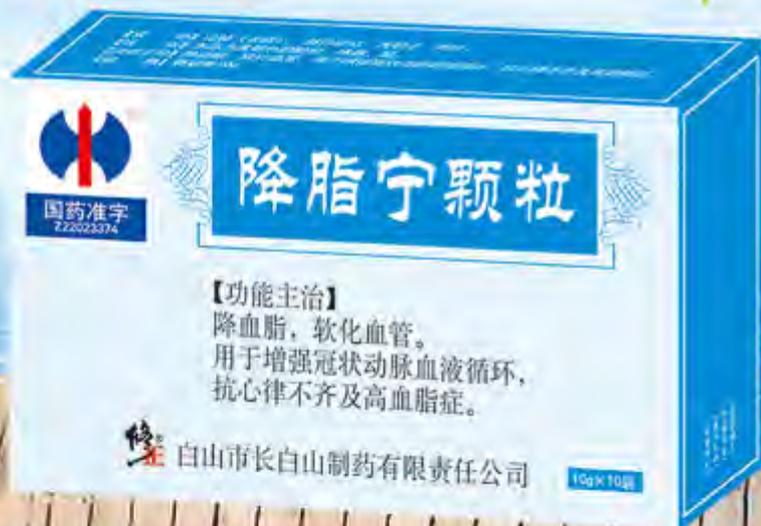


俱乐部微信

 修正良心药 放心管用的药

酸酸甜甜降血脂 消除隐患防大病

修正[®]降脂宁颗粒



- 降血脂；
- 保护血管；
- 增强冠状动脉血液循环，预防脑溢血、脑血栓、心肌梗塞；
- 抗心律不齐。

绿色安全的中药“他汀”——修正降脂宁颗粒

● 食材级的药材 酸酸甜甜降血脂

山楂——糖葫芦，消食化积、活血散瘀；

制首乌——张果老饮食成仙，调节脂肪，改善三高、肥胖等症状；

决明子——中老年人保健茶，润肠通便，降脂明目；

荷叶——中西餐佐料：清心解暑、散瘀止血。

四味药材药食同源又独具珍贵药用价值，不会出现西药降脂类所引起的恶心、呕吐、无限度降血脂，修正降脂宁颗粒平衡血脂，不伤肝肾，适合长期服用，名医及患者亲切的将其称为绿色安全有效的中药“他汀”。

● 秋季防突发，保护血管防大病

秋季气温逐渐变冷，昼夜温差大，容易导致血管痉挛、血压波动，引发原有的心脑血管系统疾病，如冠心病、高血压、心律失常等。秋冬季节心脑血管发病率占全年发病总人数69.5%，而高血脂排在高发病首位，患病率达46%。修正降脂宁颗粒及时清除血脂、软化血管、恢复血管弹性才能安然度秋。

● 心脑血管疾病百搭药品

高血脂人群需要降脂宁颗粒：高血脂导致高血压、冠心病、脑血栓，脂肪肝、酒精肝、肝硬化，并发肝腹水、肝癌等疾病，修正降脂宁颗粒降血脂，防大病。

高血压人群需要降脂宁颗粒：高血压患者30%伴有高血脂，降压同时需要降血脂；没有高血脂的患者需要防止血管破裂，保护血管防大病——脑出血、脑梗塞、心梗等发生。

心脑血管疾病人群需要降脂宁颗粒：高血脂是心脑血管疾病的元凶，引发冠心病、心梗、脑梗危及生命，高血脂防治迫在眉睫。

修正降脂宁颗粒**6盒一疗程**，四味药材有效降血脂，安全可靠，使血脂的各项指标保持在正常水平，适合长期与心脑血管疾病用药搭配服用。



官方网站



俱乐部微信

降血脂 保护血管 修正降脂宁颗粒



修正良心药 放心管用的药

作用，但在增加心肌收缩力的同时增加心肌耗氧量。

祖国医学认为心力衰竭患者多属于气血两虚，而中药丹参性味归经，性苦微寒，归经，心，心包，肝经。功效：活血祛瘀，凉血消肿，消心安神。黄芪，性味归经，性甘微温，入肺，脾经。具有补益脾肺，益气升阳，壮体之功效。另外它还具有利尿，扩张血管，降低血压，加强心肌收缩力，使心输出量增加及心率减慢等作用，不良反应少。可用于心力衰竭。

通过本组19例病例患者的临床观察提示，保心宁片，精芪双参胶囊治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病及顽固性心力衰竭疗效显著，值得在临床中进行推广使用。修正药业集团给患有动脉粥样硬化性心脏病及顽固性心力衰竭患者带来福音。

二、精芪双参胶囊治疗扩张型心肌病的疗效观察

心肌病分扩张型心肌病，肥厚型心肌病 限制型心肌病，继发性心肌病四种类型。

典型病例：病人在本卫生室做完心电图，定为扩张型心肌病，又经市医院做心脏彩超，因为不放心又到了齐鲁医院做各项检查，确诊为扩张型心肌病。本型的特征为双侧心室扩大，并伴有心肌肥厚，心室收缩功能减退，伴充血性心力衰竭，窦性心律失常。病情呈进行性加重。死亡可发生于该疾病的任何阶段。

病因：1.病毒感染免疫反应. 心肌病是因病毒感染后发生的免疫性心肌损害所造成的

2.心肌内小冠状动脉分支的病变引起痉挛和阻塞

3.心肌代谢过程中某些酶，如琥珀酸脱氢酶的缺乏，是心力衰竭的首发机制。

4.与营养障碍有关，如饮食中缺乏微量元素硒可以引起心肌改变，心脏的重量增加，约为正常人的二倍，各心腔扩大。

病人的临床表现：起病缓慢，最初检查时发现心脏扩大，心功能代偿无自觉不适，经过一段时间后，症状逐渐加重，以充血性心力衰竭，伴气急，胸闷，心慌，浮肿，劳动或劳累后气急胸闷心慌加重，有时夜间阵发性气急，被迫坐起来，病人感觉全身乏力.体检时，心率加重，心尖搏动向左下移动，可有抬举性搏动。叩诊时，心浊音届向左扩大，常可听到第三音第四音.心率快时呈奔马律动，由心脏扩大，二尖瓣关闭不全导致的 收缩期吹风样杂音，血压正常。

治疗原则：采用强心 利尿和扩血管药物，改善心肌代谢的药物，VC，三磷酸腺苷，辅酶A,环化腺苷酸，辅酶Q10,倍他乐克，效果不佳。在原有的基础上，我给病人加用了修正精芪双参胶囊，保心宁片治疗一个疗程后，病人感觉全身很轻松，症状基本消失，继续治疗一个月后病情好转，又回到了自己的工作单位，至今继续服用精芪双参胶囊，保心宁片。治疗心衰有特效，请同仁们推广使用！



【名医验方】

修正保心宁片与精芪双参胶囊是心脏病的良药

■河南省鄢陵县马坊乡卜岗村卜合振

荣获一等奖

我是一位乡医，自2009年以来使用修正药业保心宁片、精芪双参胶囊治疗冠心病，并且远期从未复发的患者能和广大同仁所共同分享，并有所启示。

典型病例一

张某，女，77岁，鄢陵县马坊乡卜岗村三组村民，因胸闷、心慌、气短、疲乏无力、行走气喘、双下肢指搦性水肿就诊，2009年3月因胸闷、呕吐、阵发性胸部刺痛，住入县人民医院，确诊为冠心病，用药不详，14天后出院，经常服用丹参滴丸、丹参舒心胶囊、肠溶A、P、C片等，近一个多月，逐渐严重而就诊，心率140次每分，心律不齐，血压120—75mmHg，指搦性水肿，阵发性胸部刺痛，面部苍白，立即用修正保心宁片6片每次，精芪双参胶囊4粒每次，都是每日三次，速效救心丸8丸每次，每日四次，两天后明显好转，水肿未减，加氢氯噻嗪10mg每次，每日三次。四天后复诊，患者各种症状消失，并欢心地说：“这药多好啊，不住院了，省了很多钱。”两个儿子和儿媳都笑了。另嘱咐家人，每年都服两次药，每次1—2个疗程，以免复发。2009年至今没复发。

典型病例二

彭某，女，62岁，鄢陵县马坊乡卜岗村一组村民，患冠心病，每年住院3—4次，2012年6月就诊，女儿说才出院一个多月就犯病了，真叫人着急。听心率160次每分，心律不齐，各瓣膜病理性杂音，并左上肢麻木、隐痛、头晕、耳鸣、营养差、消瘦、未水肿，血压150—85mmHg，安慰患者后，用修正保心宁6片每次，每日三次，精芪双参胶囊4粒每次，每日三次，VE烟酸脂胶囊2粒每次，每日三次，C利血平片1片每次，四天后复诊，彭某笑着说：“大医院的药还没有你这药的效果好，真是奇迹。”又安排病人连续服几个疗程的药，免得再犯。这两年多也没住过一次院。

典型病例三

梁某，男，58岁，鄢陵县马坊乡卜岗村七组村民，冠心病史三年多，住医院两次，出院后不定时心慌、闷气、阵发性胸部刺痛，劳累后气喘加重，有高血压史、头晕、头痛、左上肢麻木不痛，血流不稳定，胆固醇7.8mmol/L，甘油三酯2.9mmol/L，高密度脂蛋白1.78mmol/L，低密度脂蛋白4.1mmol/L，餐前血糖4.4，餐后血糖9.0。2012年8月31日0点就诊，“快点吧，我不行了，心像在外吊着似的，坐也不行，躺也不行，吃丹参滴丸、丹参舒心胶囊也不管用”，看到病人焦急、痛苦的表情，稍安慰后，听心率160次每分，心律不齐，各瓣膜区有病理杂音，血压145—110mmHg，“你心慌的太狠了，你承受不了，先吃点药会好些”，用修正保心宁片6片每次，精芪双参胶囊4粒每次，降脂宁颗粒10g（一包）每次，都是每日三次，20分钟后感觉舒服多了，这药效果的确很好，就是住院药效也没这么快。安排病人吃两个疗程的药，以后巩固治疗一段时间，就不会在犯病了。梁某这两年多都没有复发过。

以上三位患者都非常感谢修正药业这个好品牌，保心宁片、精芪双参胶囊、降脂宁颗粒治好了他们的心脏病。他们能出现远期不复发的效果，是因为他们服用了纯绿色植物药品，而且不刺激胃、不伤肝、不伤肾、无毒副作用，所以医从性好，不断巩固治疗。实践出真知，疗效确切，修正药良心药，放心管用的药。祝愿修正心肝胆事业部的全体老师工作愉快、万事如意、马到成功。

临床验方：

高血压伴脂肪肝：修正降脂宁颗粒+VE烟酸脂胶囊

慢性皮肤瘙痒，有无皮疗均可：修正连翘败毒片+修正维生素E烟酸脂胶囊
疗效特好！

【名医验方】

携手修正，共创辉煌

■吉林省双辽市卧虎镇 崔春林

荣获二等奖



我叫崔春林，是一名乡村医生，我16岁跟随师父学习传统中医秉承门规师训：凡有召请，不以昼夜寒暑，远近亲疏，高贵贫贱，闻命即赴。视彼之疾，举切吾身。药必用真，财无过望。推诚拯救，勿惮其劳，冥冥之中，定有神佑。——元·曾世荣《活幼心书》。

我是在2011年修正业务员来我诊所向我介绍修正保心宁片、降脂宁颗粒、精芪双参胶囊、心脑康胶囊等药，组方独特大厂家，药材真等，不过我还是半信半疑，因为心疾病从古至今就是顽疾，【素问·灵兰秘典】说：心者，君主之官也，主明则下安，主不明则十二官危。就足以说明心的重要性和患病的严重性。以前单纯用西药见效快但易复发，用中药标本兼治但用药时间长。保心宁片和心脑康胶囊就刚好解

决了这样的难题。还有空中课堂听刘教授和孟教授的讲座，在听课过程中知道了北京的专家教授都用这药，听了老师们的讲座和我自己对药物成份的分析觉得这些药可以试试。

在用修正药的几年时间里，得到了显著地疗效和典型病例，现举两病例与各位同仁分享。

【典型病例一】

杨某，男，50岁。自述：头晕，心慌，心前憋闷偶尔刺痛，有高血压，高血脂，长期吃降压药。查体：测血压170/100mmhg，心率96次/分。面色灰暗，舌色紫青舌边有瘀斑，脉涩。诊断：心脉瘀阻，心源性高血压处：血府逐瘀汤加减每日两次，保心宁片5盒，一日3次，每次3片。降脂宁颗粒6盒每日3次，一次一袋。服完后复诊。血压150/100mmhg，心前憋闷消失。继续服用保心宁片和降脂宁颗粒两个疗程所有症状消失。患者非常高兴，经常和别人提起说我把他多年的高血压治好了，其实我心里知道没有保心宁片和降脂宁颗粒哪来的这么好的疗效。我经过这几年对这类病人的治疗和观察保心宁片和降脂宁颗粒对治疗心源性高血压有非常突出的疗效，摆脱高血压终身服药时可能的！

【典型病例二】

李某，女，30岁。平常长年血压低，乏力。面色无华，心悸气短。往年每到伏天就必须喝生脉饮。患者典型心血亏虚。今年我给开精芪双参胶囊5盒，服药后症状全部消失，患者说早咋不给用这好药，害得年年吃药。这修正的药真不错一挺好！听到患者健康后对药物的认可也就是对医生的表扬，看见患者康复也是医生莫大的安慰和鼓励。

中医讲究用药如用兵，在我看来大夫比喻古代的将士，修正药就是将军手中的神兵利器。有了好药才能更好的发挥自己的技术。我相信在修正团队的带领下医疗的道路上越走越宽越走越平坦。

医疗工作日日忙，励志发奋为图强。

携手修正心肝胆，一同进步共辉煌。

【组方精解】

浅论精芪双参胶囊组成与主治病症

■吉林省磐石市医院中医内科主任医师 李志文

荣获二等奖



精芪双参胶囊是独家专利治疗心脑血管的药品，由黄芪、黄精、人参、丹参四药组成，具有补气养阴，活血化瘀，养心安神功效。笔者试从中医内科学角度对其药物组成及主治病症浅析如下。

中医学将现代医学的脑梗塞、脑血栓称为“中风”，其致病因素归纳起来主要与风、火、痰、虚、瘀密切相关。中风后遗症的形成，本虚标实，正为《内经》所言：“正气存内，邪不可干，邪之所凑，其气必虚”是也。药中所用人参能回阳气于垂绝，却虚邪于俄顷，专能补益人体之真气，真气充实，则邪不能容也。黄芪甘温纯阳，可补虚损，益元气，壮脾胃，活血生血，与人参合用，相得益彰。黄精能益脾胃、润心肺、助筋骨，安五脏，补诸虚，填精髓。丹参则擅于活血化瘀，养心安神。四药合用，共奏补气养阴，活血化瘀，养心安神之效。

中风、脑血栓后遗症之所以出现肢体麻木，系由气血亏虚，脉络不畅所致，正所谓“气不通则麻，血不通则木”。心悸气短乃由心血亏虚，肺气不足所致，肾气通于耳，肝血养于目，精血亏虚，耳目失濡，则导致耳鸣眼花。头为诸阳之会，气虚血瘀则可导致头晕头痛，脾主四肢肌肉，脾胃亏虚，气血不能滋养四肢，则会出现倦怠乏力之症。心藏神、肾生髓，脑为元神之府，灵机记性在于脑，心肾亏虚，神不守舍，故可出现失眠健忘等症。

此药虽有四药组成，但兼顾了脑血栓后遗症的六大主要症状，与清朝王清修的“补阳还五汤”相比，所用药物更加精炼，主治明确更加全面，经先进工艺加工后，更利于吸收，疗效也不逊于临床常用的补阳还五汤，实为治疗脑血栓后遗症的精品良药。

肢体麻木 心悸气短

脑血栓、心脑血管疾病治疗及恢复期用药

独家大品种



【组方精解】

黄芪：补脾肺，升清阳，统血液，扶虚损。降低血液黏稠度、减少血栓形成、降低血压、保护心脏。

人参：大补元气，升阳固本，养五脏和血脉；

黄精：滋肾润肺，补脾益气，强筋骨；

丹参：活血通络，活血养血，补正不留邪，化瘀不伤正，古有“一味丹参，功同四物”。



悬壶济世，行善积德

■——记当代著名中医大师 肖志堂



医师：肖志堂

肖志堂，男，中医执业医师，1974年至1985年在家自学中医中草药。1986年9月至1989年6月在海南大学中医专科毕业；1989年在广州医学院广州中医学院针灸系进修学习；1992年至广西民族医药研究培训班学习民族医疗技法；1999年10月至广西柳州传统医学培训风湿专业学习；1999年11月到广西民族医药研究所参加“痔瘕专科”学习；2001年4月至2003年9月在马来西亚首都吉隆坡医院学习；2006年10月在北京中国中医研究院参加小针刀培训学习，并参加北京中医药大学参加“腹针疗法”学习；2007年两次到北京参加“九曲诊疗系统”培训学习；2000年9月到北京全国统医学参加治疗疑难病成果交流大会。2000年10月参加中共中央党校学习。“三个代表”思想参政学习；

2008年9月参加山东新泰洪强医院射频学习。2008年10月参加第三届中华脊梁一共和国杰出人物国庆59周年座谈会。

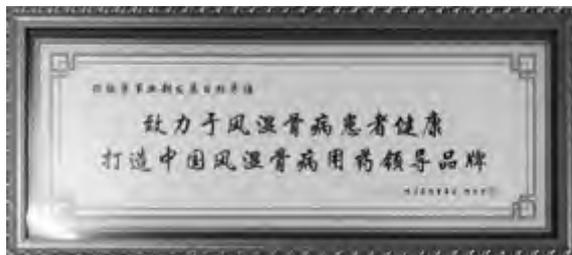
1990年自开诊所。1993年至1997年在海南开诊所。1998年回广东省翁源县官渡卫生院工作。2004年3月至2009年12月在广东官渡镇卫生院中医科工作。2009年12月至今在官渡镇开诊所。2009年当选为广东省翁源县非公有制研究会副会长。2010年当选为翁源县官渡镇非公有制研究会会长。2011年11月当选为中国人民政治协商会议翁源县第八届政协。

正是靠着这种自强不息不断学习又不断实践的精神，使他成为广东最著名的民间中医师，获得众多的荣誉。2012年12月，他被中国中医科学院授中国中医科学院院士荣誉称号，2013年1月，被国务院授予有突出贡献专家称号，2013年8月，他和钟南山等4人被广东人民政府授予广东省中医事业传承人称号。一个民间医生获得了这么多高等级的殊荣，这是一个少有的奇迹。

肖志堂在拜会黄汉儒和韦英才两位恩师时，连连提起当年在广西民族医药研究所（广西民族医药研究院的前身）学习的难忘岁月，不断向两位老师表示自己的感激之情，他说，是壮医学造就了他，他要一辈子向壮医学习。

与修正结缘要追溯到2010年，在川流不息的医药药品代表中，修正人以真诚的态度，百折不挠的精

神感动了我。四年来修正产品确切的疗效，有力的价格保护为我赢得了良好的经济效益和社会效益。由于我对修正产品的认同及极力推广，修正集团董事长亲题“致力于风湿骨病患者健康，打造中国骨病用药领导品牌”牌匾以对本人嘉奖及鼓励。



众所周知，现如今排在中国死亡率第一的是心脑血管病，由于相对其它病种的高风险，作为诊所医生我和其它很多基层医生一样基本将这类病人推向医院，直到今年清明节前，一位修正心肝胆事业部代经理的出现彻底改变了我的认识，通过多次拜访和详细的交流，我对这类病情有了全新的认识。

病例一

一位本地56岁的男患者自诉，一个月前常出现出汗、乏力、精神不振、总是想睡觉，在我卫生院检查血糖、甘油三酯、血脂均严重超标，医院建议入院，因患者要工作不想耽误上班来我诊所询问是否有其他捷径。根据业务员提供的联合用药指南，我建议患者服用精芪双参胶囊4粒，心脑血管康胶囊4粒、脑络通胶囊2粒，配以二甲双胍1粒，一天三次。一个月后，患者来到我的诊所，自诉感觉良好，出汗减轻，我建议患者立即复查血糖、甘油三酯、血脂等指标，经查已明六月显下降但还是未恢复到正常水平，我给予继续服用以上药物，外加阿司匹林肠容片，至七月初该患者自诉一切正常，有给患者开了一个疗程的精芪双参胶囊与心脑血管康胶囊巩固治疗，患者亦非常感谢。

通过这个病例，使我对修正心肝胆的产品更加有信心，我仔细研究了精芪双参的配方，很多大夫应该也明白：

黄芪：补脾粉、升清阳、统血液、扶虚损，降低血液粘稠度，减少血栓形成，降低血压，保护心脏

人参：大补元气、升阳固本、养五脏和血液

黄精：滋肾润肺、补脾益气、强筋骨

丹参：活血通络、活血养血、补正不留邪，化瘀不伤正

四味药联合可扶正祛邪、通补兼施，既益气养阴，又祛邪通脉，的确是心脑血管病防、治合一的好药。

病例二

某男，46岁，自诉胸闷气短，心前区痛症状，我给予保心宁一次6片，1日3次，开药5盒，叮嘱其症状加重时加服丹参滴丸症状缓解后只服用保心宁片，疗程用药后，该患者自诉明显好转，而且自感当天即有效果，我加开保心宁5盒，叮嘱其巩固。

通过这几个月下来的真实用药体会，我谈谈我的心得：

中医认为，人与自然是一个平衡的整体，所谓阴阳平衡，金、木、水、火、土与人体的五脏都有对应，都是息息相通的，现如今是盛夏，阳气盛，易生心火，易怒，易出汗，如果不注意保养，心阴受损，易导致心悸失眠，胸痛，人在高温环境下会出很多汗，导致血液中水分减少，血液粘稠度高，影响血液供应不足，如果发生在供应心脏血液的血管里，就会引发心肌缺血、心绞痛，以及高温引起情绪激动，也会诱发各种心脑血管疾病，因此，夏季注意适量运动，时间不宜长，宜晨、晚避免高温，保持乐观心态，多吃蔬菜水果，多喝水，适当摄入瘦肉、鱼类，有助于降低心脑血管病风险。

防治血脂异常要从两方面入手，如前述，即合理膳食和运动，合理膳食是指饮食上注意低脂，不吃



肥肉和猪油及动物性脂肪高的肉类，只要患者持之以恒，保持一定强度运动量，一定能达到预防和治疗高血脂症，降低冠心病等心脑血管疾病的概率，修正降脂宁采用山楂、制首乌、决明子、荷叶纯中药，不伤肝肾，适合长期服用。本人在今年入夏以来，也常将降脂宁作为保健茶经常服用。

众所周知，随着人们生活水平的不断提高，中风患者越来越多，并且逐年增加、逐年年轻化，患者中风之后，轻者口角歪斜，语言不利。重者半身不遂、瘫痪，即给患者本身造成不便，亦给整个家庭带来沉重的负担，其实，中风病因病机：元气即虚必不能达到血管，血管元气必停留而淤，气虚血瘀是中风的病机，精芪双参胶囊中重用黄芪、黄精、人参大补脾胃之元气，使气旺以促血行，去瘀不伤正，丹参有活血祛瘀而不伤正之妙。

在最近几个月治疗恢复期的医疗实践中，我十分注重精芪双参胶囊的使用。一般用法是每次4粒，一天3次，一个月为一个疗程，连续用二到三个疗程配合针灸，康复训练均取得绝佳疗效，有些中风病人伴有高血压、高血脂的，辅以降脂宁颗粒，疗效亦甚好。

精芪双参胶囊是我行医几十年来发现的恢复脑神经最好的药物，它是中风偏瘫患者的福音，使无数中风患者站了起来，生活自理，它的出现无论是对患者、家庭、社会都是一种巨大的贡献。

用修正药已经整整4年有余了，随着不断增多慕名而来的患者，让我更加坚信修正药，良心药、放心药、管用的药的深刻含义，现如今我的诊所修正产品占了好大比重，通过亲身经历的活生生的例子，我深有感触，百姓不论贫穷与富贵都希望能用到管用的药，不论药品价格高低，都希望买到货真价实的药。

今后，我将继续努力与修正一道，拯救更多的心脑血管患者，给更多的脑血管患者一个爱的福音，健康的福音，继续悬壶济世、积善积德，将我的诊所打造成为一个心脑血管疾病预防治疗基地，造福苍生！



【联合用药】

- 1、脑供血不足、脑梗塞、偏瘫，脑血栓后遗症：精芪双参胶囊+心脑血管康胶囊+降脂宁颗粒
- 2、气血虚弱型心悸失眠：精芪双参胶囊+保心宁片+刺五加颗粒
- 3、气血虚弱型高血脂：精芪双参胶囊+降脂宁颗粒
- 4、陈旧型心肌梗塞：保心宁片+精芪双参胶囊+降脂宁颗粒
- 5、更年期综合症伴有神经衰弱：精芪双参胶囊+刺五加颗粒

孔子曰：三人行，必有我师

■山东省东都镇黄崖卫生室 秦贵昌

荣获优秀奖



各位老师，同仁们好：

我是东都镇黄崖村卫生室的一位乡村医生，我叫秦贵昌，我从1964年就在生产队干卫生员。几年前结识了心肝胆事业部新泰地区的业务经理，她给我推荐了修正保心宁片，精芪双参胶囊，降脂宁颗粒，心脑康胶囊经过几年使用发现，这几种药各有独特疗效，再经专家介绍制作程序，把关严，质量高。服用起来更方便，吸收快，见效快，疗效好。真正是老百姓的放心药，良心药。

我在2013年4月份遇到一位患者朱某，女，55岁，她头疼头晕有半年多，经医院检查血脂高，胆固醇高，颈椎管脑供血不足，从医院拿了1个疗程的药服用后效果不佳。我给他量血压150/90mmHg，心率80次/分，失眠多梦，吃饭不好，我给他开了修正精芪双参胶囊4盒和降脂宁颗粒6盒。吃完之后又来拿药时说，头疼头晕失眠症状都有好转，吃饭也好了食量也增加了，干活也有劲，连情绪都比以前好多了，又拿了一个疗程，去外地看孙子。今年春节回家时，对家人说，现在我的身体挺好挺壮实，头疼头晕失眠多梦都不见了，到现在一年多了，身体状况都很好。我真感谢秦大夫，她给我推荐的精芪双参胶囊和降脂宁颗粒，这两种药对我的病效果是真好。

还有一位患者徐某，女，80岁，手足麻木一年余，经多方拿药用过大小活络丸，维生素BE片，效果不佳。今年3月份来找我，我给她量血压不高，经检查血糖血脂都正常，脑CT正常，给她开了四盒修正精芪双参胶囊，维生素B1，大活络丸，用完一个疗程后减轻不少，我又按上方拿一个疗程。

自从加入修正心肝胆名医俱乐部，参加空中课堂受益匪浅。空中课堂对我们村医来说真是最好的老师，不出门就能听到知名专家的讲课。听了专家的讲课心里亮堂了很多，学了不少的临床应用知识。有一次讲失眠多梦是怎么引起的，给了很多有效方法。还有一次讲发热，发烧是哪种病引起的，专家给我们一个一个的解答，特别提到一个低烧不退，体温经常在37.3，38度以下的症状，排除一切慢性疾病以后，想到可能是心肌出了问题，如心肌炎。非常感谢修正心肝胆事业部给我们提供的学习的机会。

注：秦大夫虽然年纪大，但是非常爱学习，非常珍惜空中课堂学习的机会，每次培训都会准时准点的参加，并且当堂课听得不明白的地方，课后还会联系业务经理要培训的录音。这种学习精神，是我们每个人，特别是年轻人值得学习和发扬。

空中课堂网址：www.xingandan.diyihui.com
心肝胆名医俱乐部会员网址：www.xingandan.com



官方网站



名医俱乐部

修正保心宁片的应用

■河南省洛阳市塔西村卫生室 胡志伟

荣获优秀奖



我是一名基层医生，从医十五年，于近几年使用修正保心宁片感触颇深。在此也更深刻体会到修正药业“做良心药”“做放心药”“做管用药”的宗旨。并代表广大患者朋友对贵公司说声：“谢谢”

保心宁片主要成份是丹参、当归、枳壳、三七、四味药，其中丹参：活血化瘀、主要含丹参酮，现在研究丹参酮能有效的扩张冠状动脉，有效延长凝血时间，抑制血小板凝聚的作用。当归：有补血活血和抗心律不齐、扩张血管的作用。枳壳：宽胸理气行滞，治疗胸闷、胸痛、心慌、气短、气滞等症状。三七：具有散瘀止痛之作用，主要成份三七苷，可有效提高心肌再灌注，增加心脏流量，提高血液供氧，并抑制血小板聚集的作用，四药组合应用可有效改善心肌缺血，增加心肌收缩力，降低心肌耗氧量，从而起到治疗冠心病所引起的胸闷、胸痛、心慌、气短、头晕等症状。

【临床资料】

近两年内共用保心宁片为主药治疗心脏疾患104例，其中冠心病83例，心肌炎15例，肺心病6例，年纪最大89岁，最小16岁，患病时间最长24年，患病时间最短1周，以胸痛、胸闷、心慌、气短、头晕等症状。

【治疗方法及用药】

一、冠心病83例：

根据患者临床表现及检查结果不同，而选择不同的辅助用药。如：伴有高血压、高血脂、高血糖的同时给予不同的对症治疗。症状基本得到有效控制。少数严重病例给予配合精芪双参胶囊4粒，每日三次，同时给予抗心衰治疗，保心宁片治疗期用量均为每次6片，每日3次，其中服用保心宁片当日见效者28例，次日见效者39例，3—5日见效者26例。治疗期均为20天，叮嘱病人按每次6片服用，每日3次，待症状缓解后，维持量为每日3次，每次4片，连服两月，预防量为每次3片，早晚2次，连服半年到一年。

【治疗结果】

重症患者23例，微重患者31例，一般患者29例，通过上述配合治疗，结果非常满意57例，满意19例，一般7例，总有效率100%。

二、心肌炎

15例患者年龄为8-39岁，症状均出现胸闷、气短、心慌等症状除配合抗生素、抗病毒药及抗心肌代谢的药物和激素外，应用修正保心宁片效果也很满意。应用量视病情轻重而定，每日3次，8-12岁用量2-3片，12岁以上按3-6片服用。治疗1个月后心电图明显改善或处于正常，维持3个月均痊愈。

【治疗结果及体会】

15例患者均配合保心宁片治疗，效果都很满意，有效率100%。体会：在心肌炎的治疗中配合保心宁片可有效的改善心脏症状、提高治疗效率、缩短治疗疗程。

三、肺心病

6例肺心病年龄为40-77岁，心电图均有不同程度的心肌缺血和心律不齐现象，在治疗原发病的同时都配合保心宁片和精芪双参胶囊治疗，其病程均缩短，症状显著改善，起到事半功倍的效果，有效率100%。

修正保心宁片是治疗心脏疾病方面难得的良药。尤其是修正保心宁片和其它保心宁对比，修正保心宁片成份足，效果好，是老百姓认可的好药，是心脏疾病可以大胆使用的放心药。用药如兵，当心脏病发生时一定要辨证分型合理正确的用药，必要时懂得配伍才能使保心宁片发挥到最大的治疗效果！

医乃仁术，济世救人

■山东省即墨市疑难病研究所 张爱国

荣获优秀奖



我叫张爱国，1953年8月生于即墨，副主任医师。我受家祖影响，14岁习医自学。1968年11月中学毕业就业于青岛大华机器厂（原即墨农业机械厂），干翻砂工，后转专职厂医。1985年9月调任即墨市第三人民医院中医科主任，代主任医师；1994年在市政府的支持下，创办了本市第一所民办医科技服务机构——即墨市疑难病研究所，任研究员和中医诊所主任至今。这些年来，我先后荣获市劳模、市卫生改革先进工作者、专业记说拔尖人才、青岛市优秀科技人才、省卫生优秀知识分子和全国卫生先进工作者等称号。

我认识修正、使用修正的药，已10年有余。我在临床实践中，深深地体会到，修正的药与同行业比较，质量好，疗效高而深受患者称赞，突出地表现在，修正的药品选料纯度精，组方配伍严谨，适应性强，服用量小，疗程短。这些年来，在我接诊的大多数是一些慢性难症和疑难杂症的病人，我在以辩证施治的中草药汤剂，常常联合应用修正心肝胆部的中成药，则明显的缩短了治疗周期，从而达到共济互补，治愈显效率保持在90%以上。明医真药好病人。我在临床实践中，摸索总结出修正的中成药，可以一药多治。

目前，随着中医、中西医结合队伍的强化和医疗水平的不断提高，传染病和感染性疾病愈来愈少，而对无任何阳性体征可查的神经症状群，在日益增多。例如抑郁、焦躁、失眠、心悸神疲等症状而四处就医，缠绵不愈。我在注重精神心理治疗和倡导体育疗法的同时，让患者联合---交替服用修正的“精芪双参胶囊”、“刺五加颗粒”、“降脂宁”、“七叶神安片”和“安神补心丸”，每日联合服2个品种，效果非常明显。对中风病、中经络之脑血管疾病急性期缓介后的恢复期，均联合服用“脑络通”、“精芪双参胶囊”、“降脂宁颗粒”和“VE烟脂酸”及“心脑血管康胶囊”而一个月获救，3-5个月功能恢复正常。再如，对中医的“胸痹”、“真心疼”之血管疾病，我每以“保心宁片”、“VE烟脂酸”、“理气舒心片”和“心脑血管康胶囊”交替服用，很快缓解症状，坚持服用半年，症状和体征得以消失。

在这里，特别提示的是“降脂宁颗粒”对高血脂症，高血压、眩晕、脂肪肝、痛风、儿童发育过早症和男女肥胖引起的不育不孕症，我每以“降脂宁颗粒”为主，每饭前加醋适量，开水冲服一袋，并配合食物疗法，三周起效，3个月即可达到降脂、降压和减肥的理想效果。在这里，强调一下我诊所对“降脂宁颗粒”的用量大，一年来用15件！惊人的用量，也换来了惊人的效果！另外，我在接诊的“痤疮”、“湿疹”、“蛇胆疮”和“丹毒”类皮肤病时，均采用“连翘败毒片”内服的同时，外用“连翘败毒片”研粉，加入醋，蛋清和香油调成膏外涂患处，从而收到内外合治的效果。同时，我还以“连翘败毒片”联合“护肝胶囊”，治疗病毒性肝炎，胆炎发作期、淋巴腺炎、急性阑尾炎、乳腺炎和结肠炎、痔运用“修正一药多治”的病种实例，举不胜数！

同心同德，肝胆相照。在这里，我要感谢修正，感谢心肝胆事业部，现在我诊所使用的修正心肝胆事业部的中成药，由原来的3-5个品种，已扩大到21个品种；这10余年来的实践证明，真心体会到了修正的药，是良心的药，是放心的药，是管用的药。技术是人民给的，应该还给人民！我张爱国中医诊所，多向兄弟单位学习，向专家前辈请教，积极开展中医科技服务，在今后的基层第一线上，努力进取，更好的为人民服务，为实现宏伟的中国梦、我的梦做出新的业绩！

室性早搏的治疗探讨

■内蒙古通辽市奈曼旗 韩淑杰

荣获优秀奖



摘要：目的：观察口服中成药保心宁与精芪双参胶囊联合应用治疗室性早搏。

结论：保心宁，精芪双参胶囊联合应用于室性心失常，尤其是特发性早搏疗效显著，该药物安全，无明显不良反应。

关键词：保心宁片 精芪双参胶囊，室性早搏

安全性心律失常与正常人及心脏病人，其发生率随年龄的增加而增加，因此在老年人中显著尤其是室性早搏，心律失常严重可影响血液动力学效应，出现症状，甚至危及生命，引起猝死。正确认识及处理心律失常具有重要的临床价值。目前临床常用的抗心律失常的药物存在一些不足，寻求疗效，不良反应少，长期服用不增加死亡率的抗心律失常药，是国内外心脑血管专家长期以来研究重点。

保心宁片、精芪双参胶囊是修正药业公司近年来生产的治疗冠心病，心律失常，肢体麻木，心悸气短的药，经患者在临床中治疗室性早搏取得了很好的疗效，进一步研究初步评价该药的疗效及安全性。

资料与方法：

自2012年6月—2013年10月，我门诊及住院患者60例，其中男25例，年龄35-65岁，病例入选案例：心脑血管合并频发室性早搏（730次/小时）并有心悸症状。心脏并室性早搏，即功能性早搏患者经耐心解释及祛除诱因（劳累，精神紧张，情绪波动，酗酒等）早搏无明显减少，伴心悸等症状，其中器质性心脏病25例（冠心病8例，高血压9例，心瓣膜3例，心肌病5例），功能性室性早搏35例。

用药方法：停用目前服用的抗心律失常药物，给予保心宁每次4片，每日3次，同时服用精芪双参胶囊，每次4粒，每日2次，温水送服，三周为一周期。

病症判定标准（1）显症：动态心电图室心早搏减少或消失90%以上；（2）有效：室心早搏减少50%以上；（3）无效未达到以上标准。

同时观察药物有无效的心律失常作用，用药后超心律失常的标志为：出现的治疗设有心律失常，室心律失常，较明显的增多恶化。

结果：临床疗效及实验室检查：治疗后，60例患者中51例（85%）心悸症状显著减轻或消失。

不良反应：2例出现心动过缓，停药后症状消失，3例出现汗多，未停用西药，未发现药物致心律失常。

因此，保心宁片和精芪双参胶囊的安全性好，血常规，肝脏功能，肾脏功能及血脂，血糖无明显影响，耐受性较强，未见明显不良反应，也未曾发现该组药物有治心律失常之效。

经过60个患者的研究观察，保心宁片和精芪双参胶囊对器质性或功能性室心早搏的疗效，该组药物比较安全，无明显不良反应，尤其适用于功能性室心早搏的患者。

谈心脑血管病的诊治

■河南省开封县城关镇袁楼村卫生所 毛广林

荣获优秀奖



我叫毛广林，男，65岁。开封县城关镇袁楼村卫生所。从事内科临床工作30余年，擅长于心脑血管病的诊治，多年来救治过多名急性心梗、脑出血、脑梗塞等危重病人，取得了满意的疗效，受到了周边乡镇广大患者的信赖和认可。在使用了修正保心宁片和修正精芪双参胶囊深有感触。通过以下两个病例和各位同仁分享，希望各位同仁在临床中有所启示。

经典病例

病例一

李某，女，50岁，城关镇马庄村村民，体态肥胖，伴有高血压，心绞痛，胸闷，失眠，头晕等症状，于2012年在河大一附院就诊，于2013年4月又复发，来到本门诊治疗，我根据李某的病情给她开了

修正保心宁片五盒，一日三次，一次五片，和修正精芪双参胶囊五盒，一日三次，一次四粒，李某吃完一疗程后明显感觉有所好转，后续李某继续服用保心宁片和精芪双参胶囊，现在李某既不胸闷，也不失眠了。

病例二

刘某，男，53岁，电业局职工，开封县八里湾人，于2013年6月19日突然头晕，时隔几分钟就倒地，被送往开封市155解放军医院救治，送到医院时人已经没有意识，155医院大夫诊断为：脑干出血，在重症监护室经过全力抢救，刘某生命被捡回来，在医院治疗一个月后出院，出院时：刘某说话不清晰，手不会握东西，脚走路一瘸一瘸，血压还高，一天刘某感觉头有点晕，去袁楼卫生所量血压，我推荐修正精芪双参胶囊给刘某吃，告诉刘某修正精芪双参胶囊大品牌，纯中药，没有副作用，按疗程吃，绝对对你的病有帮助，刘某听取了我的话，拿了五盒精芪双参胶囊，五盒吃完后又去诊所拿精芪双参胶囊，刘某告诉我说感觉比以前好点，当刘某吃40盒精芪双参胶囊后跟正常人基本上一样，手可以拿东西了，脚走路也不一瘸一瘸了，头也不晕了，刘某万分高兴，见到类似跟他的病一样的，他就给人家介绍说吃修正精芪双参胶囊给吃好了。





名医俱乐部互动有奖征文

持续进行中……

为感谢长期支持心肝胆事业部发展的广大客户，让广大医师朋友们在工作之余能够将临床经验及用药心得分享给全国各地的同仁，互相学习互相交流，心肝胆名医俱乐部特面向全国医师朋友进行征文，投稿即有机会在本刊上发表并赢得大奖。

一、稿件内容

- 1、保心宁片的临床典型病例；
- 2、心脑血管类（心肝胆事业部）联合用药或疗程用药的临床典型病例；
- 3、临床中心脑血管病治疗的成方验方；
- 4、临床工作中的感悟或与患者、业务经理之间的真实感人故事。

二、投稿方式

- 1、 网络：在心肝胆名医俱乐部网站上投稿；
- 2、 电子邮件：电子邮件发送至xgdchb@163.com；
- 3、 传真：010-81788062；
- 4、 邮寄：北京市昌平区宏福创业园23号修正药业心肝胆事业部医师俱乐部收
邮编102209。

三、奖项设置 (图片只作参考，以实物为准)

特等奖



联想乐Pad平板电脑

一等奖



取暖器

二等奖



电子血压计

三等奖



出诊箱

优秀奖

手机充值卡
¥10

温馨提示：

名医俱乐部会员网站注册方法：

- 1、在网页地址栏里输入
- 2、在网站首页的顶端有 **登录** 和 **注册** 按钮，点击 **注册** 按钮进行注册，正确填写会员注册的相关信息，请确保信息的准确性；
- 3、填写完信息之后，点击提交即可。

保心安宁 养心护心

修正® 保心宁片



心脏的问题交给修正® 保心宁

●多事之秋防“伤心”，修正保心宁片管用

《诸病源候论》曰：“寒气客于五脏六腑，因虚而发，上冲胸间，则胸痹。”阐述了胸痹由阳虚感寒而发作，故天气变凉、骤遇寒凉极易猝发心脏病，修正保心宁片中枳壳理气宽胸，丹参活血通络，当归散瘀，三七生血。按疗程服用，养心护心，保心安宁。

●秋季护心，修正保心宁片管用

秋季气温下降导致人体血管急剧收缩，周围血管阻力增大，导致血压升高，诱发心脏病；天气变凉使血流缓慢，引起冠状动脉痉挛以及脑血管痉挛，影响心脑血管血液供应，诱发心绞痛或脑梗塞；气温下降导致人体的抵抗力下降，易患各种呼吸道疾病，影响肺部通气功能，心肌缺氧严重，诱发心脏病。修正保心宁片活血化瘀，行气止痛，效果显著。

●活血化瘀治根本，修正保心宁片管用

秋季是冠心病、心绞痛、心律失常等心脏病高发季节，治疗根本在于活血化瘀、行气止痛，修正保心宁片纯中药，方中丹参活血化瘀、当归散瘀止血、三七生血活血、枳壳理气宽胸，四味药材入药，能有效的活血化瘀、行气止痛。秋季别伤心，保心安宁、养心护心，修正保心宁片管用。



官方网站



俱乐部微信



修正药业心肝胆事业部