

名医俱乐部会员交流专刊

名医会刊

总第37期

关注聚焦

心脑血管病人如何“安心”过冬？

心脑血管专题

低温天气需防“堵”血管

产品专栏

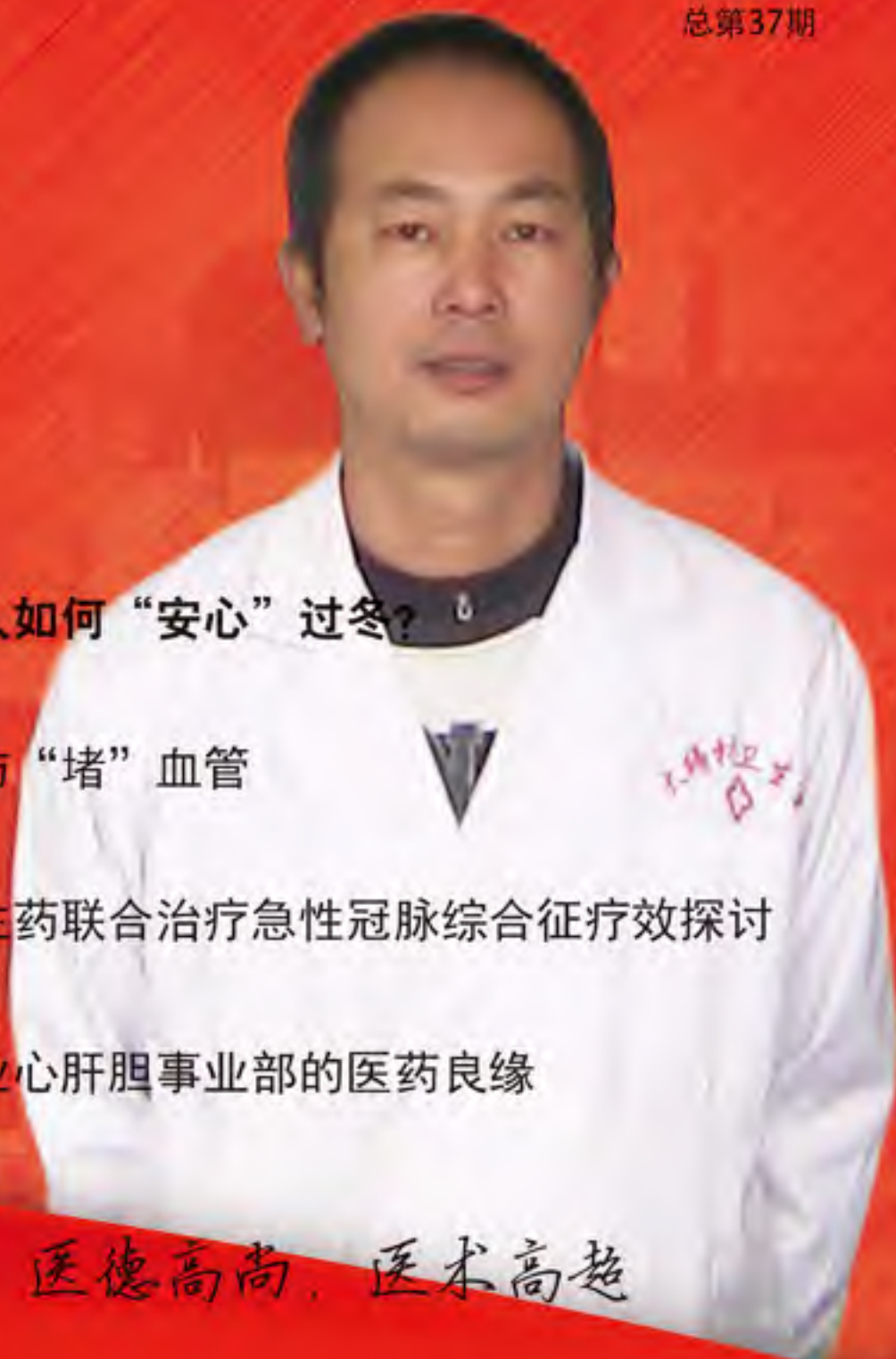
保心宁片为主药联合治疗急性冠脉综合征疗效探讨

会员专栏

我与修正药业心肝胆事业部的医药良缘

封面故事

李培彬：医德高尚，医术高超





封面人物风采展示



自封面人物专栏开展以来，得到了广大基层名医会员朋友们的喜爱，我们寻找、发现身在基层、服务百姓、修元正本、造福苍生的广大基层名医，对他们的事迹进行宣传报道，弘扬基层名医的高尚医德、高超医术和他们的医者仁心。封面人物正在进行中，期待下一个荣登封面的就是您



瑞雪普降，雪花飘飘，《名医会刊》伴随着广大名医俱乐部会员朋友们走过了七个春夏秋冬，在这个季节，气温越来越低，新年的脚步越来越近，辞旧迎新，扬帆起航！

冬季气温骤降、大风、冰冻等恶劣天气也将随之而来。在严寒、低气压、温差大的气候情况下，老年人应注意因不能适应寒冷而诱发各类疾病，如高血压、冠心病病人，在此时很容易血压升高、心绞痛发作，出现中风或心肌梗死；有慢性支气管炎、肺心病的老年患者更容易病情加重。俗语说“三九补一冬，来年无病痛”，冬令进补在我国历史悠久。古人认为，冬季是“生机潜伏、阳气内藏”的季节，是保养、积蓄能量的最佳时机，应讲究“养藏之道”，适时进补，更好地发挥食材、药材的作用，提高机体的抗病能力。《千金要方·道林养性》也说：“冬时天地气闭，血气伏藏，人不可作劳汗出，发泄阳气，有损于人也”。在寒冷的冬季里，不应当扰动阳气，破坏阴成形大于阳化气的生理比值。因此，要早睡晚起，日出而作，以保证充足的睡眠时间，以利阳气潜藏，阴精积蓄。

在过去的2014年，《名医会刊》作为心肝胆名医俱乐部会员学习、交流和探讨的平台，收到了来自全国各地名医俱乐部会员朋友以邮件、网络、传真等不同形式的百余篇临床用药经验分享，先后评出特等奖2名，一等奖5名，二等奖6名，三等奖8名，优秀奖5名。同时山东徐庆昌、河南张法杰、辽宁侯远航、广东陈志彪、河南胡志伟、内蒙古张文富、山东王纵德等客户荣登《名医会刊》封面人物，你们是基层名医的代表，你们是百姓健康守护神的一员，你们风雨无阻，你们默默付出，你们是最值得尊敬的人。本期封面人物是来自重庆市江津区永兴镇大榜卫生室李培彬，他虚心好学、正直善良，他医术高超、医德高尚，他几十年如一日坚守在基层一线，守护一方百姓健康……

值此辞旧迎新的季节，修正心肝胆名医俱乐部《名医会刊》祝全国各地名医俱乐部的会员朋友们新年快乐，工作顺利，身体健康，万事如意。祝福大家在新的一年里，洋洋得意，扬眉吐气，扬帆起航，羊年大吉！

辞旧迎新 扬帆起航



□ 策划/本刊编辑部

名医会刊

总第37期

编辑出版:

心肝胆《名医会刊》编辑部

总编辑: 王桂芳

责任主编: 孙文娜

美术编辑: 聂丽英

编辑成员: 王桂芳 孙文娜

聂丽英 周旭

张维萍 王朝晖

魏李杏

合作单位:

 修正药业集团营销有限公司

刊期: 双月刊

地址: 北京中关村宏福创业园23号

网址: www.xingandan.com

电话: (010) 81788096

传真: (010) 81788062

健康咨询电话: 400-7070018

《修正世界》增刊 内部资料准印证(JN05-016)
内部资料 会员专用

卷首语

关注·聚焦.....P3

心脑血管病人如何“安心”过冬

冬季呼吸系统疾病常见的黄金搭档

指南共识.....P6

服药时间有讲究, 中西药有区别

心脑血管专题.....P8

冬季严寒万物藏, 保健敛阴又护阳

低温天气需防“堵”血管

多年的高血压突然正常, 原来是心梗“作怪”

产品专栏.....P11

保心宁片连续五年以上用药的疗效观察

修正保心宁片、精芪双参胶囊以及心脑康胶囊对心脑血管病及气血两虚与更年期综合症的治疗

保心宁片为主药联合治疗急性冠脉综合征疗效探讨

联合用药, 特别有效

封面故事.....P18

医德高尚, 医术高超

会员专栏.....P20

降脂宁颗粒的疗效验证

我与修正药业心肝胆事业部的医药良缘

气血虚弱型患者使用精芪双参胶囊+降脂宁颗粒的疗效

降脂宁颗粒、保心宁片、心脑康胶囊病例

医患心语.....P24

好药才有好疗效



心脑血管病人 如何“安心”过冬？

心脑血管病具有高患病率、高致残率、高死亡率的特点。若不采取积极的防范治疗措施，患者寿命将比平均寿命减少20~30年。据报告显示，冬季心脑血管发病是夏季心脑血管发病的两倍，冬季寒冷的天气是心脑血管的大敌，寒冷的天气，使得心脏血管受损，导致血流量减少，耗氧增加，增大心脏工作负荷。

一、为什么冬季心脏病高发

冬季气温逐渐降低，人体新陈代谢缓慢，心脑血管病人身体受冷空气刺激，血管骤然收缩，易导致血管阻塞，血流供应中断，血液流通受阻，使血管内的毒性物质不易排出，从而诱发心脑血管疾病的发生和复发，是心脑血管病人的“多事之时”，此时更须积极预防。尤其是每年的11月到来年的3月，是一年中心脑血管病猝死高峰的月份。因为骤冷，血压会突然升高，使原来硬化脆弱的小动脉因承受不了强大的内压而被“引爆”，发生脑出血；因为乍寒，使血液粘稠还来不及自我调节，血液便在粗糙、细小的动脉内流速减缓，容易形成小的血栓，造成脑血管堵塞或心肌梗塞。

1. 血管痉挛

冬季气候寒冷。在冷空气刺激下，全身血管、尤其是小动脉发生痉挛，管腔变细，循环阻力加大，不但血压升高，也为血栓形成创造了条件。

2. 血液粘稠

人体遇到寒冷时，交感神经兴奋，儿茶酚胺、肾上腺素、5-羟色胺分泌增多，血中的纤维蛋白原增多，于是，血液粘稠度增加。为冠脉血栓形成创造了血液条件。

3. 血栓形成

德国著名细胞病理学家魏尔啸指出，血栓形成必须具备血管、血液与血流三大因素。在血管有动脉粥样硬化的基础上，又有血管痉挛，使血管阻力增高，这是血栓形成的血管因素。血液粘稠度增高是血栓形成的血液因素。而血管阻力增高、血液粘稠度增大，必定使血液流速减慢，这便是血栓形成的血流因素。寒冷刺激促使血栓形成的三大因素都已具备，那么，冠脉血栓形成造成心肌梗塞；脑动脉血栓形

成即脑血栓；下肢血管动静脉血栓形成造成脉管炎等，便是水到渠成的事了。

4. 心衰与心律失常

寒冷时，儿茶酚胺、5-羟色胺、肾上腺素等血管活性物质分泌增多，容易诱发心律失常；也使心肌耗氧量增加，加之寒冷时，新陈代谢加快，心率增快，天冷尿少，血容量相对较大，都能增加心脏负担，更容易诱发心脏病发生心衰。

5. 肺部疾病

冬季是呼吸道疾病的多发季节。呼吸疾病使气道阻力增高，会明显增加心脏负担，诱发各种心脏病复发或加重。

二、冬季如何预防心脑血管疾病

1. 注意保暖

血管尤其是冠状动脉冬季寒冷时容易收缩、痉挛，供血不足，并可能导致栓塞。建议室内温度最好在18~25℃，室内外温差不要太大，房间要经常通风。

2. 不宜晨练

每天上午6~12时是冠心病患者出现心肌缺血和心律失常的高发时段，因此冠心病患者晨起时突然大幅度锻炼，神经兴奋性突然增高，极易诱发心脑血管疾病。

3. 进补要适度

冬季人们运动本来就少，加之大量进补热性食物和滋补药酒，很容易造成血脂增高，诱发心脑血管疾病。

4. 心态平衡情

绪激动是心脑血管病的大忌，冠心病高血脂患者尤其要放宽胸怀，不要让情绪起伏太大。

5. 适当锻炼

心脑血管病患者可适当运动，相反运动量减少也会造成血流缓慢，血脂升高。因此建议选择

下午进行散步、慢跑、太极拳等运动。

6. 洗澡要特别注意

不要在饥饿的情况下洗澡。水温最好与体温相当，洗澡时间不宜过长，以免造成心脑血管缺血，诱发心脏病。

7. 辨别发病征兆

老年人如出现头疼、呕吐、肢体出现麻木、活动障碍，胸闷、胸痛、牙痛、左上肢麻木等，都可能是心脑血管发病的前兆。

8. 保持大便通畅

排便过于用力会使腹内压力增高，回心血流量增加，心脏负荷加重，容易诱发心绞痛和心肌梗死。冠心病患者应养成良好的排便习惯。

9. 调整饮食结构

冬季喝水较少，容易使血液浓缩，加重心脏负担。冠心病患者在寒冷季节要多喝开水，多吃一些容易消化和富含营养的清淡食物。

10. 随身携带保健药盒

冠心病、高血压是一种慢性器质性疾病，目前还无法根治。老人应准备保健药盒随身携带，用于治疗心绞痛、心肌梗死、高血压的疗效确切的急救药品，如修正保心宁片、苯磺酸氨氯地平





冬季呼吸系统疾病 常见的黄金搭档

《黄帝内经》曰：“冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。”冬季天气干燥，室内外冷暖的交替使得感冒似乎成了“家常便饭”，这种忽冷忽热的温度，正是感冒病毒盛行的时候。本期我们为您精选了修正风热感冒颗粒与风寒感冒颗粒的联合用药。

1、风热感冒

用药原则：辛凉解表，清热解毒为主。

一般用药：风热感冒颗粒、麻杏止咳片、氨咖黄敏胶囊、舒星、芎菊上清丸、阿奇霉素颗粒、炎可宁片、连翘败毒片等。

联合用药：

风热感冒：风热感冒颗粒+舒星(复方氨酚烷胺片)

风热感冒伴头痛：风热感冒颗粒+芎菊上清丸

风热感冒伴咽喉痛：风热感冒颗粒+炎可宁片/连翘败毒片/牛黄净脑片

风热感冒伴热痰咳嗽（咳黄痰）：风热感冒颗粒+麻杏止咳片

建议患者：多喝水，饮食易清淡。

2、风寒感冒

用药原则：辛温解表、多发汗为主。

一般用药：风寒感冒颗粒、消咳喘胶囊、氨咖黄敏胶囊、舒星、芎菊上清丸、阿奇霉素颗粒、炎可宁片、连翘败毒片等。

联合用药：

风寒感冒：风寒感冒颗粒+氨咖黄敏胶囊

风寒感冒伴头痛：风寒感冒颗粒+芎菊上清丸

风寒感冒伴寒痰咳嗽（咳清痰）：风寒感冒颗粒+消咳喘胶囊

建议患者：喝姜糖水、姜粥等，可用热水泡脚，最好加点酒，需要出汗。纯西药和纯中药间隔至少半个小时服用。

注意：感冒治疗不及时，不对症，可引发一系列严重并发症。

心血管系统方面：病毒性心肌炎、心包炎；

呼吸系统方面：小儿肺炎、急性支气管炎、慢支急性发作；

耳鼻喉：中耳炎、鼻窦炎、咽炎等。





服药时间有讲究，中西药有区别

药物的种类繁多复杂，你知道药该在餐前吃还是餐后吃吗？药物的疗效与掌握正确的药物服用时间有重要关系，如果时间不对，药效可能打折。

一、餐前服用的药物

1. **胃黏膜保护药**：氢氧化铝或复方制剂、复方三硅酸镁、复方铝酸铋等餐前可充分地附着于胃壁，形成一层保护屏障。
2. **健胃药**：龙胆、大黄，宜餐前10分钟服用，可促进食欲和胃液分泌。
3. **促进胃动力药**：甲氧氯普胺、多潘立酮、莫沙比利可促进胃蠕动和食物向下排空，帮助消化。
4. **降血糖药**：格列本脲、格列吡嗪、格列喹酮。
5. **抗骨质疏松药**：阿仑膦酸钠、帕屈膦酸钠、氯屈膦酸钠应空腹服用，并建议用足量水送服，服后30分钟内不能进食。
6. **抗生素**：头孢拉定、头孢克洛、氨苄西林、阿莫西林、阿奇霉素、克拉霉素等与食物同服会影响药物的吸收。
7. **滋补药**：人参、鹿茸餐前服用吸收迅速且完全。

二、餐中服用的药物

1. **降血糖药**：阿卡波糖、伏格波糖、格列美脲宜餐中服。阿卡波糖应随第1口饭吞服，以减少对胃肠道的刺激。格列美脲宜第1次就餐时服。
2. **助消化药**：乳生酶、酵母、胰酶、淀粉酶宜在餐中吃，既可与食物混合在一起以发挥酶的助消化作用，也可避免被胃液中的酸破坏。
3. **抗关节炎药**：氯诺昔康、美洛昔康、奥沙普嗪与饭同服，可减少胃黏膜出血。
4. **治疗胆结石和胆囊炎药**：熊脱氧胆酸于早晚进餐时服用，可减少胆汁胆固醇的分泌，有利于结石中胆固醇的溶解。

三、两餐间服用的药物

1. **铁剂**：习惯性铁剂常主张在餐后服用，餐后服铁固然可减少不良反应，但食物中的植物酸、磷酸盐、草酸盐等会影响铁的吸收，因此，铁剂宜在两餐间服用，但最佳时间是空腹。

2. **胃黏膜保护剂**：如思密达，用于治疗急性腹泻时，应将其溶于50毫升水中空腹。但食管炎者宜于餐后服用，其他患者于两餐之间服用。



四、餐后服用的药物

1. **非甾体镇痛抗炎药**：阿司匹林、二氟尼柳、贝诺酯、对乙酰氨基酚、吲哚美辛、布洛芬等，为减少对胃肠的刺激，大多数应于餐后服。

2. **维生素、维生素B2（核黄素）**：伴随食物缓慢进入小肠，以利于吸收。

3. **利尿药**：氢氯噻嗪（双克）、螺内酯（安体舒通）与食物包裹在一起，可增加生物利用度。

五、中药禁忌

服中药忌食辛辣食物，多与所治疾病的性质有关。如热病和阴虚，中医所说的热病主要指病人有发热、便秘、尿短赤、咽喉肿痛、鼻衄、舌质红干等症状，也就是我们常说的“实火”或“上火”了。这时过食辛辣食物会加重内火，这对热病来说等于火上浇油，同时也能抵消清热及滋阴药物的作用，因此，阴虚少津患者（常见症状是五心烦热、口干咽燥，神烦气粗，尿黄便干等）也不宜多食辛辣。

另外，还要根据所服用中药的性质、特点，确定忌口。如服用甘草、苍耳、乌梅、桔梗、黄连、吴茱萸等药物时忌食猪肉；服地黄、首乌时忌食葱、蒜、萝卜；服丹参、茯苓忌食醋；服苍术、白术忌食桃、李子；服土茯苓、使君子忌饮茶；服荆芥忌食虾、蟹等海鲜类食物；服厚朴忌食煎炒豆类；服人参、党参时忌食萝卜，因为萝卜有消食、化痰、通气的作用，而人参、党参是滋补性药物，两者同时服用会使滋补的作用降低。

六、西药禁忌

很多西药的化学成分与食物中的化学成分可以发生化学反应，不利药效的发挥，因此需要忌口。如服用抗贫血的铁制剂时，如果用茶水送服，铁剂就会和茶中的鞣酸结合不能被吸收；服用甲硝唑、头孢类抗生素时如果不注意戒酒，就会引起面部发热、头痛，严重者可出现呼吸困难、恶心、呕吐、胸痛、烦躁不安甚至血压下降、休克等症状；服用安眠药期间饮酒还有生命危险。

此外，日常生活中少不了油盐酱醋糖，这些对药效也有不同程度的影响。如吃降脂类药物时，要少吃或少吃动物油，以增强降脂药物的功效；服降压、利尿类药物时，尽量少吃盐；服用抗酸药物、胰酶素、红霉素、磺胺类药物时，要少吃醋，以免药物减效增毒；糖除影响降糖药物的疗效外，还可抑制某些退热药的疗效。

冬季严寒万物藏， 保健敛阴又护阳

中医认为，秋冬养阴。冬季阳气潜伏，万物生机闭藏，肾气最易耗损，保健养生要遵循冬令进补的原则，宜用性温益精之品，以补肾气，而顾护阴精。

一、饮食有节，切勿贪凉

我国有的地区在每年立冬之日，有吃红烧或清炖羊肉、狗肉的习惯，就是为了达到防御寒气，补养体内阳气的目的。因为羊肉和狗肉，都是辛温大补的热性食物。但是由于人的体质有偏颇，耐受温补有差异，不能一概而论。例如平时素体阴虚而有内热的人，若吃辛温大热的食物，势必使内热加重，进而损伤阴气，迫使体内阳气大动，不能潜藏，阳气内盛，又反过来消耗阴精，久而久之，会发生阴虚之病。

二、阴虚耐冬，正好养阴

素体阴虚之人“耐冬不耐夏”，因而应该借助冬季自然界阴气相对偏盛对人体的影响，顺时调养。“夏病冬治”在医生的指导下应时调治。在进补方面，冬日调养时宜适当多食养阴滋补的食物，如鱼肉、鳖肉、阿胶、银耳等，而过于温补的羊肉、狗肉、牛肉，对素体阴虚的人来说是“发物”，若食之过多会更伤其阴，使内热更盛。

三、起居有常，应待日光

冬三月，天寒地冻，体内阳气潜藏，应早卧晚起，特别是老年人最好等待日出之后再活动，以免扰动体内阳气。天寒要适当防寒保暖，添加棉衣棉裤，进行适当体育活动，护阳固精，以增强抵抗力和御寒力。

四、形与神俱，平静安宁

在精神情绪方面，要平静安宁。如果过度兴奋激动，会使阳气浮动，从而引起疾病。人的精神活动也应随着昼夜的变化而加以调节，即清晨舒展活跃，白天精神饱满，傍晚安神悦志，睡前静心远思。这样调节精神，就会使人体阴阳协调，气血冲和，以适应冬季的严寒气候，保持精神情志的稳定健康。

五、冬主闭藏，欲不可强

春天是动物的发情季节，而冬日则是动物的蛰藏期。中医认为，冬季主闭藏，在性生活方面也要节制。人的肾脏主闭藏，《内经》说：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”“冬不藏精，春必病瘟”。因此，冬季尤其要注意保养肾精，节制性生活。

修正精芪双参胶囊，补气养阴，活血化瘀，养心安神。方中四味药材黄芪、黄精、人参、丹参、强强联合扶正祛邪，既益气养阴，有祛瘀通脉，用于心悸气短，头晕、头痛，倦怠无力，耳鸣眼花，肢体麻木，失眠健忘等心脑血管疾病，包括冠心病、冠状动脉供血不足、心绞痛、脑中风及后遗症等。

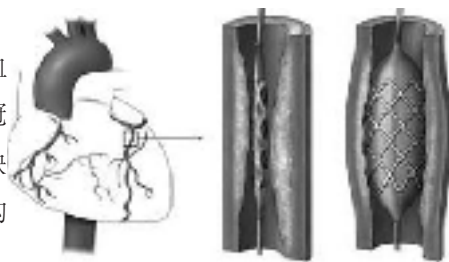
低温天气需防“堵”血管

天气日趋寒冷，对有心血管疾病的患者又是一个考验，稍不注意极易发生意外。冬季是急性心梗的“高发期”，有研究证实，气温与心血管病死亡率呈U形关系，大气温度每下降10℃，总冠脉事件的发生率增加13%，冠心病事件和死亡率增加11%。中国北方地区因其特殊的寒冷气候，为心血管系统疾病的高发区，尤其是冠心病、心梗患者受低温寒冷的影响最大。

冬季气温变化对血压产生的影响较大，心脑血管病患者即使规律服用了降压药物，天气变冷造成的血压升高或波动大也会引起动脉粥样硬化斑块的不稳定，加重动脉粥样硬化炎症反应，此时极易形成血栓，堵塞血管“交通”。研究发现，寒冷应激使得患者的内皮型一氧化氮合酶表达减少，使内皮功能产生障碍，而血管内皮细胞的易损状态，又是“内皮——心脏事件链”的始作俑者。

研究显示持续的寒冷刺激可诱导交感神经活性增高，激活体液调节系统，导致内质网持续应激；同时，加之人们一些不良生活方式如吸烟、摄入高脂饮食等，身体产生的有害物质均可引起体内内皮细胞内质网应激而导致内皮细胞凋亡；内皮细胞功能紊乱不仅增加了脑动脉硬化的风险，也提高了冠心病心肌梗死的发生率。

寒冷季节已经来临，除了适时增添衣物、增强保暖外，在做好血压、血糖等控制的基础上，还应科学地服用心脑血管预防药物。患者可服用降脂宁颗粒用以预防，清除血液中增高的脂质，保护血管内皮，修复因高血脂、高血压、高血糖等原因引起的内皮损伤，改善血管内皮功能，抑制冠脉痉挛，稳定易损斑块、防止血栓形成，延长心脑血管组织在缺血缺氧环境中的存活时间，保证微血管内皮在缺血缺氧环境中的结构完整，多靶点、多途径有效防治心脑血管病。



降血脂 软化血管

高血脂

软化血管（预防脑出血、脑血栓）

增强冠状动脉血液循环，治疗脑供血不足。

抗心律不齐

绿色安全有效的中药“他汀”

6盒一疗程



多年的高血压突然正常，原来是心梗“作怪”



近日，张大妈得了多年的高血压最近忽然奇迹般恢复正常了。由于每天都要吃降压药，让张大妈心情十分低落。最近几天，她测血压时发现突然正常了，因为不用再吃药了，所以心情自然好。不过，张大妈偶尔会感觉胸前区有点闷胀，像有东西压着似的。

张大妈的儿子无意中和一位医生朋友讲起他妈妈的情况，医生朋友却很紧张，立刻建议张大妈赶紧去医院的心内科检查，排除一下心脏问题。果然，到医院一查，张大妈患了急性心肌梗死！

我们都知道，在一年四季甚至一天24小时中，人的血压都可能出现波动，比如夏天血压低，冬天血压高，或者早晨血压低，下午血压高。血压起起落落，波峰波谷，这本都是正常的。但是，如果血压出现急剧的、大幅度的波动，就要小心有脑血管疾病的发生。张大妈就是一个典型的例子。

心肌梗死的临床表现是多种多样的，有的症状并不像书中描述的那样明显，尤其是老年人，有时临床表现非常隐晦，甚至患者本人没有什么感觉。而急剧的血压降低就是老年人急性心肌梗死的不典型表现之一。

心肌出了问题，心脏收缩力下降，造成射血量下降，自然血压也就下来了。大面积心肌梗死甚至会造成严重低血压，乃至导致病人休克、死亡。临床上，这种一上来就休克的患者有时很难抢救，死亡率是很高的。试想，心脏射血失去了动力，就像机器的发动机出了问题，后果是很严重的。

对于原来有高血压的患者，在没有服用药物的情况下突然出现血压正常或者较低血压或者大幅度下降时，不管有没有症状，都建议尽快就医体检，以排除心脏问题。中国现有高血压患者3亿余人，但高血压的知晓率仅为42.6%，治疗率为34.1%，控制率为9.3%。高血压是最常见的心脑血管病危险因素，但同时又是可控制的危险因素，在随机对照临床试验以及荟萃分析证明，降压治疗可显著降低心脑血管病发生率和死亡率。因此，降压治疗已经成为预防心脑血管病的重要策略之一，血压控制达标是整个降压治疗策略的核心。

适应症：

高血压：可单独使用本品治疗也可与其它抗高血压药物合用。

慢性稳定性心绞痛及变异性心绞痛：可单独使用本品治疗也可与其它抗心绞痛药物合用。



【名医验方】

保心宁片连续五年以上 用药的疗效观察

■宁夏贺兰电机厂诊所 张孝

荣获一等奖

修正保心宁片在临床上已广泛使用，并获得广大医务工作者及心脏病患者的广泛认可，但凡使用过保心宁片的患者，均认为保心宁片是心脏疾病的克星，是心脏病患者的福星，一致认为保心宁片是心脏病人的首选药、放心药、救命药。今天我要讲述的是修正保心宁片连续用药5年以上的临床疗效观察。

典型病例一

病人是一位农民，女，58岁，住宁夏银川市城郊。

主诉：因胸闷气短，心前区闷疼数小时，急诊入院。

现病史：该病人于十年前常因劳动过累，或是生气时，时常出现胸闷、气短、心前区刺疼，常休息一会或喝点开水，一切症状均能很快消失，所以就未引起重视，没认为自己会有心脏病。近半月因为搬新家有些太累，近两三天夜间失眠，再加上生气，于昨晚夜间心脏病忽然发作，胸闷气短、呼吸困难、冷汗，含速效救心丸急送医院。

查体：BP: 140/110 mmhg, T 36℃, P 90次/分钟，呼吸26次/分钟，但呼吸平稳，肺部听诊未闻及啰音，心界无扩大，心音钝弱，心律不齐，未闻及杂音，肝脾未及，腹软、四肢(-)，活动自如，五官端正，口唇无紫绀。

心电图检查：心肌供血不足，心前壁肥厚，冠状动脉有斑块及颈总动脉有斑块。

初步诊断：心肌供血不足，冠状动脉粥样硬化，高血压性心脏病，入院治疗，并建议手术（心脏支架），在患者的极力反对下，一不住院，二不手术，开了一些药物，硝酸甘油异戊脂，丹参滴丸，脑心痛等药物回家。并嘱静养一月，按时服药，定期复查，在此服药期间，病人仍觉肩不能背，手不能提，稍有活动，心跳气短，手麻、头晕，在一次偶然机会来我诊所就诊后，建议服用修正保心宁片，理气舒心片，人参茎叶总皂苷片，另加三磷酸腺苷二钠片，并加服降压药，养血安神片，并嘱：3-5天测一次血压。结果服用保心宁片后，自觉胸闷气短渐轻，服用一周后手麻头晕好转，活动后无心跳气短的现象，血压测试为120/90mmHg，基本平稳，服药半年后，所有症状消失，并能上街买菜，下地劳动。跟常人一样，因为服药后有效果，所以就一直服用，当然后期的这一段时间，根据身体的状况及体征，在医生的指导下，间断性、周期性、交替性服用。

今年随访看到病人，神采奕奕，走路说话杠杠的，蛮精神的。服用保心宁片等药已经五年多，现仍然在继续服药。



典型病例二

徐某，男，65岁，退休工人，厨师，5年前刚退休，找了一份本职工作。一天突然晕倒在厨房间，一小时后苏醒，呼救，被人送到医院救治，观察一夜后，经查：诊断为；①间歇性、阵发性冠心病②高血压性心脏病③心肌供血不足。病人退休前身强体壮，很少有病，但家族有高血压病史。因本人不同意住院治疗，医院按常规给开了些心血管疾病药物，例如：步长脑心通、速效救心丸、硝苯地平控释片，来我诊所后建议服用修正保心宁片4片，理气舒心片4片，精芪双参胶囊3粒，再配合降压药，一日三次，服用一周后，自我感觉良好，神清气爽，再没出现心前区闷疼，头晕，心悸气短的现象，既然药物管用，继续服用，在医生的指导下，连续服用了五年，至目前，还在继续服用，病人说这个修正的保心宁片，精芪双参类药物就像是神仙一把抓一样，一下子就把病魔给摁住了，真好，真是好药。

典型病例三

刘某，女，63岁，某医院的员工。

主诉：发作性头晕、呕吐10年。

现病史：患者于10年前无明显诱因出现发作性头晕，每年发作一次，每次发作时呕吐一次，呕吐物为胃内食物或胃液，非喷射状。有视物模糊、物体旋转感，伴有解大便一次，但无粘液脓血便，无耳鸣及听力减退。呕吐后头晕缓解，无意识障碍及抽搐，无大小便失禁，发作一小时后，一切恢复正常，能照常上班。

今因头晕呕吐发作入院，为进一步求证头晕、呕吐为何病症。入院检查诊断为：1.脑梗塞，2.轻度颈动脉粥样硬化，3.Ⅱ型糖尿病。B超提示：轻度颈动脉粥样硬化。心脏扇扫示：左心室舒张功能减退，主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣微量返流。心电图提示：窦性心率、室早搏。

治疗：活血通脉片，肠溶阿司匹林，静脉给液疏血通注射液，碘普罗胺等药物治疗效果欠佳，病人及家属提出出院，拒签医疗同意书及自动出院同意书。

回家后服用中药6剂，头晕目眩症状明显缓解，无恶心呕吐出现，随后服用修正保心宁片及理气舒心片，精芪双参胶囊，5年未再犯病，自觉精神状态良好，去年曾去医院做心电图复查，大夫告诉他心脏比以前好多了，恢复的很好。

综合以上病例的治疗过程，真正体现了正如北京中医药大学教授主任医师刘兴志老师的《修正保心宁片的临床应用》一文中做出的高度的概述及精确的评价：“保心宁片是有丹参、当归、枳壳、三七组成，属于活血化瘀剂。活血化瘀法是治疗心脑血管疾病的重大途径，广泛运用于临床……采用活血化瘀治疗是一种“通法”，通过治疗可以达到疏通脉道、扩张血管、改善循环、消除瘀滞、降低血脂、软化血管、增加血流量、改善心脑血管供氧状态。经常治疗有明显的体力恢复与精神改善。还能帮助侧支循环的建立，增加心脏的潜在力量。”

以上病例及治疗用药情况供同行参考，如有不妥请同仁们给于批评指正。

修正药业办讲堂，空中授课传四方；

基层医生踊跃听，相互交流气氛良；

特聘专家来授课，传道授业解惑忙；

实际问题当堂解，为基医充电是方向。

保心安宁 养心护心

——修正[®]保心宁片



心脏的问题交给修正[®]保心宁

●冬季别冻心，修正保心宁片贴心

寒冷天气是心血管疾病患者的健康“杀手”，冬季的发病率是夏季的两倍，临床医学显示：气温从17℃下降至0℃以下这一过程，心脑血管疾病死亡率明显上升，心脏病死亡率的52.2%发生在12月~2月之间。

●冬季是冠心病、心绞痛、心律失常等心脏病高发季节

冬季心脏病发病率高是因为寒冷刺激，特别是迎风疾走，易使交感神经兴奋，使心率加快，血压升高，体循环血管收缩，外周阻力增加，心肌耗氧量增多，也可诱发冠状动脉痉挛，使管腔持续闭塞，或挤压斑块使内膜损伤，血小板聚集，血栓形成使管腔急性堵塞，可导致急性心肌梗塞。

●保心安宁、养心护心，修正保心宁片管用

冬季是心脏病高发季节，治疗根本在于活血化瘀、行气止痛，修正保心宁片纯中药，方中丹参活血化瘀，当归散瘀止血、三七生血活血，枳壳理气宽胸，四味药材入药，能有效的活血化瘀、行气止痛。冬季保心安宁、养心护心，修正保心宁片管用。



官方网站



俱乐部微信



修正药业心肝胆事业部

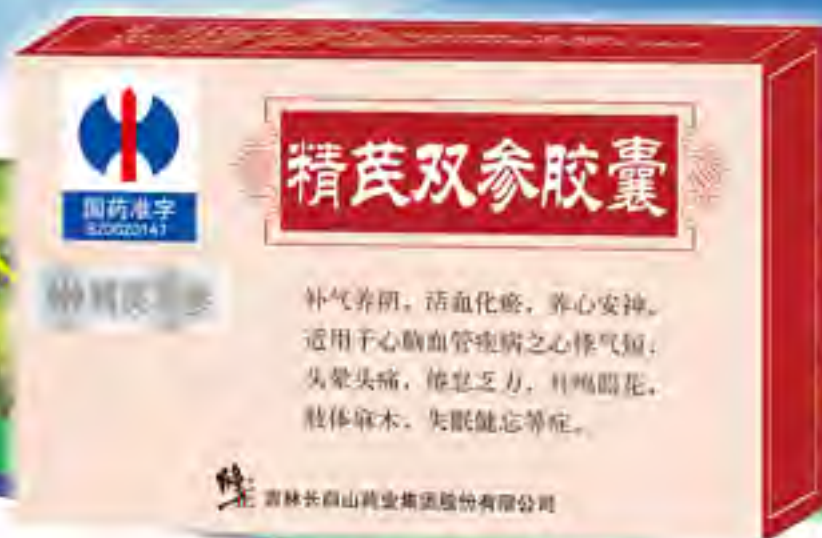


独家大品种

肢体麻木 心悸气短

脑血栓、心脑血管疾病治疗及恢复期用药

新增激光防伪
更易识别!



●心脑血管病冬季高发，治疗康复首选精芪双参胶囊

冬季“寒冷刺激”引起心脑血管病的高发，主要由于温差大，心脏负荷加重，脑部缺血引起的。而心脑血管疾病患者反应胸痛、憋气、头晕、麻木等很有可能使心脏、大脑等重要器官出现缺氧、缺血的症状，以致诱发心脑血管疾病的发生和发展，甚至导致死亡。有关数据表明，急性心脑血管疾病发病大约有50%是冬季收治的，可见冬季是高发之际。

修正精芪双参胶囊照顾心脏在内的整个神经系统以及精神环境，心脑血管疾病患者治疗及恢复用药首选，保持和平心态，养心安神。

●心脑血管疾病当然要“心脑同治”

动脉粥样硬化是心脑血管病共同的病理基础，只是由于累积部位不同，发病先后不一。60%以上的脑血管疾病是由心血管疾病引起的，50%以上的脑血管患者同时患有心血管病。中风与冠心病多发生于中老年人，元气亏虚为发病的根本病因。培补元气是中风和冠心病的基本治法，当选用黄芪、人参、党参等甘温益气之品以扶正培本，温壮元气。特别是黄芪能益气而托毒外出，既壮元气之本源，又通元气之路径，当为首选之药。修正精芪双参胶囊正是以黄芪为君药，配伍人参、丹参、黄精，四药共奏扶正祛邪通补兼施的作用。

●冬季养肾 气血双补

道法自然，人顺四时。顺应春生、夏长、秋收、冬藏的规律进而养生。肾为先天之本，生命之根，肾中精气的强弱，决定着人的生长壮老已。日常生活中，头发日渐稀少、恼人的黑眼圈、怕冷、发胖、失眠等多种症状其实都和肾有关。中医认为冬气与肾气相通，肾阳虚又伤及肾阴，肾阴不足，则咽干口燥、头晕耳鸣等症状随之而生。同时血是濡养身体内外的根本，气是推动血在周身运化的动力。气血充足才能濡养五脏筋骨及毛发，是治疗一身之病的根本。修正精芪双参胶囊中的黄精滋肾润肺，补脾益气，四味药材共奏补气养阴，气血双补的功效。



官方网站



俱乐部微信

修正良心药 放心管用的药



酸酸甜甜降血脂 消除隐患防大病

——修正降脂宁颗粒

新增激光防伪
更易识别!



绿色安全的中药“他汀”——修正降脂宁颗粒

●食材级的药材 酸酸甜甜降血脂

山楂——糖葫芦，消食化积、活血散瘀；

制首乌——张果老饮食成仙，调节脂肪，改善三高，肥胖等症状；

决明子——中老年人保健茶，润肠通便，降脂明目；

荷叶——中西餐佐料，清心解暑、散瘀止血。

四味药材药食同源又独具珍贵药用价值，不会出现西药降脂类所引起的恶心、呕吐、无限度降血脂，修正降脂宁颗粒平衡血脂，不伤肝肾，适合长期服用。名医及患者亲切的将其称为绿色安全有效的中药“他汀”。

●寒冬时节莫忘保护血管

冬季早晚温差变化较大，寒冷刺激易使人体交感神经兴奋，促使血压增高，心率持续加快，从而增加心肌耗氧量。此外还会引起体表小血管痉挛，使血流速度变缓，血液黏稠度增高，容易引发心脑血管意外。卫生部近10年的中国卫生统计数据显示，心脑血管类疾病一直是稳居最前列的疾病，且每年的发病率、致死率有节节攀升的趋势。而冬季又是心脑血管疾病的高发期，急性心脑血管疾病发病大约有50%是冬季收治的。因此，冬季更要注意控制血脂，修正降脂宁颗粒及时清除血脂、软化血管、恢复血管弹性才能安然过冬。

降血脂 保护血管 修正降脂宁颗粒



官方网站



俱乐部微信

修正良心药 放心管用的药

修正降脂宁颗粒

伤风、着凉

——常备 **修正** 风寒感冒颗粒



增加 **防伪标识**，更安全，更放心！

修正风寒感冒颗粒对症冬季常见感冒

一、冬季风寒感冒 修正风寒感冒颗粒管用

冬季天气寒冷，室外温度低，人们易于受寒邪而导致风寒感冒，感冒后很多人都不在意，导致引发心肌炎、鼻炎等，风寒感冒的症状有：怕冷、无汗、鼻塞流清涕、咳嗽吐稀白痰、发热轻、头痛身痛、口不渴或渴喜热饮、苔薄白。修正风寒感冒颗粒由麻黄、桂枝等11味治疗风寒的药物组成，解表发汗，疏风散寒，是家中常备之品，是市面上极少数专门治疗风寒感冒的药物之一。

二、感冒处理不当，可引发一系列严重并发症

1. **心血管系统方面**：病毒性心肌炎、心包炎；
2. **呼吸系统方面**：小儿肺炎，急性支气管炎，慢支急性发作；
3. **耳鼻喉**：中耳炎、鼻窦炎、咽炎等；



官方网站



俱乐部微信



修正良心药 放心管用的药

修正药业集团

【名医验方】

修正保心宁片、精芪双参胶囊以及心脑血管康胶囊对心脑血管病及气血两虚与更年期综合症的治疗

■石家庄循环化工园区薪氏卫生室

■修正药业心肝胆名医俱乐部会员 韩文法

荣获二等奖

我叫韩文法，男，51岁。出身中医世家，自幼学医，谨遵祖训。1980年在藁城市兴安卫生院学习。2005年在石家庄卫生学校学习三年，并取得中专毕业证书。后在藁城市人民医院各科进修并成为全科医生。从事医疗工作33年，擅长心脑血管病、针灸、皮肤病、哮喘、儿科等疾病的治疗。一次偶然的机，认识了贵公司的业务员并购进了贵公司生产的药品。随着近几年来的发展。我卫生室购进贵公司生产的药品有：保心宁片、降脂宁颗粒、风热风寒感冒颗粒、精芪双参胶囊、心脑血管康胶囊、连翘败毒片、芎菊上清丸、维生素E烟酸酯胶囊、复方氨酚烷胺片等品种。使用后，效果甚好。疗效颇高。受到广大患者及同仁朋友的信赖和认可。难怪患者朋友康复后都竖起大拇指连声说：“修正药、良心药、放心药、管用的药。”为此，我想通过以下的典型病例来和同仁朋友们分享一下。并希望各位同仁朋友们在工作中相互借鉴，有所启示。

典型病例一

患者李某，男，80岁。薪庄村村民，身材瘦弱，言语无力、心缓气短、胸闷胸痛、头晕无力、心律失常、肢体麻木、心率50次/分。经河北省二院诊断为心动过缓伴心律不齐及心肌缺血，后在我卫生院服药治疗。我给他服用了贵公司生产的保心宁片，每次4片、每日3次。精芪双参胶囊，每次4粒、每日3次，心脑血管康胶囊，每次4片、每日3次。连续服用一个疗程后（各10盒为一疗程）。上述症状明显缓解。后又嘱他服用二个疗程后，居然能下地干农活了。高兴的老人逢人就说：“修正药、良心药，好！真好！太好了！”

典型病例二

患者马某，女，68岁。在石家庄工作，现已退休在家。身材瘦弱、气血两虚、心悸气短、倦怠乏力、失眠健忘、多汗多梦、眩晕头痛、耳鸣眼花。有时大汗淋漓，有时冷若冰霜。在石家庄各大医院治疗后，疗效甚微。退休后在家，后在我卫生院治疗。我就给她推荐了贵公司生产的精芪双参胶囊，每次4粒，每日3次。心脑血管康胶囊，每次4粒，每日3次。益气养血口服，每次1支、每日3次。经服用两个疗

程后（各10盒为一疗程），上述症状基本消失。并且面色红润，耳聪目明，浑身有力也不出虚汗了。激动的拉住我的手说：“感谢修正！感谢精芪双参！”并让我代她向贵公司问好！在此，我及患者本人和各位同仁朋友们祝愿修正药业心肝胆事业部各位老师：身体健康，工作顺利，心情愉快，万事如意！生产、销售双丰收，事业更上一层楼。

修正药业药品好，质优价廉疗效高。

携手修正心肝胆，共创辉煌步步高。

薪庄村卫生室韩文法

于二零一四年十月十八日



作者原稿

【联合用药】

保心宁片为主药联合治疗急性冠脉综合征疗效探讨

■ 山东省威海市辛立庄村卫生室 李辉逊

荣获二等奖

病历资料：

患者颜某，男，78岁，农民。晨起小菜园劳作，突感心慌、头昏、胸闷、胸痛、全身无力，一过性昏厥，仆倒在地。幸好路人及时发现，搀扶患者回家。服复方丹参片3片、速效救心丸10粒。2小时时候病情加重，所以急诊来本卫生室就诊。

查体：患者面色晦暗，形寒肢冷，言语无力，嗜睡状，脉陈细，P：95次/分，R：24次/分，BP：76/48mmHg，心音低纯有杂音，双下肢未见水肿，检查期间患者又出现2次昏厥，故来作其它检查，并立即施救。

诊断：患者2个月前，因同样的症状入住文登市中心医院：1、心源性昏厥；2、急性冠脉综合征；3、陈旧性心肌梗死。中医辨证：胸痹，阳气虚寒型。

诊疗经过：1、立即针刺入人中穴，持续捻转30秒；针刺内关穴（双）直到1.0寸，快速捻转2分钟；针刺心俞穴、巨阙穴、上巨虚穴，平补平泻，留针30分钟，中间行针2次；2、口服阿司匹林肠溶片200mg；3、口服修正保心宁片4片/次，同时口服修正精芪双参胶囊5粒/次。

经过上述紧急处理之后，患者病情迅速好转，未再出现昏厥；20分钟后BP126/78mmHg，P72次/分，R16次/分，生命体征恢复平稳。

留观一小时后，患者能够自行取水饮用，并且谈笑风生，自嘲“又捡回来一条性命”。8年来，患者一直不间断犯病，非常痛苦非常困扰，每次都要静脉输液给予扩脉止痛，来达到缓解症状的目的，每次快则几个小时，慢到几天，方能奏效。本次来我所就治疗，采取综合治疗方法，配合成分足见效快的口服中成药修正的保心宁片、精芪双参胶囊，不仅见效快，而且效果稳定，是很典型的“金三角”治疗方案，推荐名医大夫们借鉴参考。

1个月后复诊：BP：120/68mmHg，患者病情稳定，未再出现胸痹的症状，同时复诊发现患者的精神状态极佳。考虑到为患者健康负责，叮嘱患者继续坚持服用并按疗程服用修正保心宁片Tid po（一天三次），加阿司匹林肠溶片100mg qd po（一天一次）。坚持观察至今，患者同样的病情再未复发！



分析总结:

笔者简单分析和总结,口服修正保心宁片及精芪双参胶囊,可以直接替代以往的静脉输注丹参类扩冠止痛药。诚如有作者说,修正的保心宁片具有快慢兼治、整合调节之功效,此次突发典型病例运用成功,充分论证了保心宁片与精芪双参胶囊两药联用,能够有效提高心脏的耐缺氧能力,降低心脏对氧的消耗,大大改善和提高了心脏的功能。修正的保心宁片,四味中药君臣佐使,活血化瘀、行气止痛,改善胸闷、胸痛、心悸、气短、喘息等症状,是市面上疗效及安全性都非常可靠的不可多得的好药;修正的精芪双参胶囊,补气养阴、养心安神,改善头晕头痛、倦怠乏力等症状。所以,两药联合使用为主,治疗急性冠脉综合征,优势互补,强效调节,疗效可靠,值得广大名医朋友们推广使用。

同时,临床上,急性冠脉综合征,发病原因是因为冠状动脉硬化产生管腔狭窄或闭塞,以致心肌缺氧、缺血,酸性物质增多而出现胸闷、胸痛。属于中医上胸痹、真心痛的范畴。病因多为年老体衰、肾气不足或情志内伤致气滞;或思虑劳倦,伤及心脾;每于劳累后、餐后、睡中皆可发病。

本例患者因心阻欲脱,神志朦胧,脉来数急,针剂人中穴以达宁心醒神之功,其效神速,立杆见影,疗效满意。

针剂治疗胸痹,历代文献大多有记载,如《针灸甲乙经》指出:实则心暴痛,虚则烦心,心惕惕不能动,失智,内关主之。心主血脉,脉为血之运行通路;中医上气又为血之帅。所以如若心气虚,或心阳不足,则血运无力,产生淤血,导致心脉阻塞而痛疼。本例取穴巨阙穴为之募穴,心俞乃心气传输、输注之处,两穴配伍,疏通经络,理气畅中,所以心痛自然缓解;内关穴主心痛、上巨虚穴调理脾胃,两穴合用,心脾同治,疗效显著。

最新研究表明,ACS(急性冠脉综合症)最佳治疗时间,是发病半小时至3小时内,尽量用溶栓药,70%能溶解开。本例口服200mmg阿司匹林肠溶片,是在发病后3小时之内,对抗血小板凝聚、稳定冠心病至关重要。

以上典型病例用药及疗效探讨,经验是成熟的,方法是可行的,效果是肯定的,且可持续性很强,走出了常规治疗的局限,实现了技术与服务的多元化,给医疗单位也能带来可观的经济效益,最重要的是能够还百姓健康,临床治疗了多例类似的患者。综上所述,修正保心宁片为主药,联合治疗急性冠脉综合征疗效确切效果稳定,特此与各位名医分享参考。



作者原稿

【联合用药】

联合用药，特别有效

■河北省宁晋县乡镇卫生院 段京凯

荣获二等奖

尊敬的领导和各位老师：你们好！

我是宁晋县乡镇卫生院医师，从事中西医结合35年，主治心脑血管病20余年，从80年代，90年代的Co丹参片、速效救心丸到2000年的地奥心血康、Co丹参滴丸的多年应用均没有彻底治疗的病例，只能缓解症状。而修正保心宁片、心脑血管康胶囊能给心脑血管患者解难救命，非常值得推广应用。

【典型病例一】

乔某，男，70岁，头晕，眼花五年，胸闷胸痛三年，经诊断：冠心病，心绞痛，高血脂，脑血栓。三年来，多次住院治疗，都不能根治，出院后还继续服欣康，救心丸等扩冠方维持现状。有天早晨6:00突然胸闷气短，心前如刺涌，垂向左肩背中放射。口唇青紫，大汗淋漓，立即给保心宁6片吞下，舌下口含亚硝酸甘油2片，症状明显好转，连服保心宁两天，胸痛发作次数减少，疼痛时间缩小。第三天加服，心脑血管康4粒，连服三周，胸闷、胸痛、心慌、气短完全消失，继续维持治疗。一年来，病情稳定，能理料家务。高兴地说：“保心宁，心脑血管康就是好，就是管用，给我全家带来了幸福。”

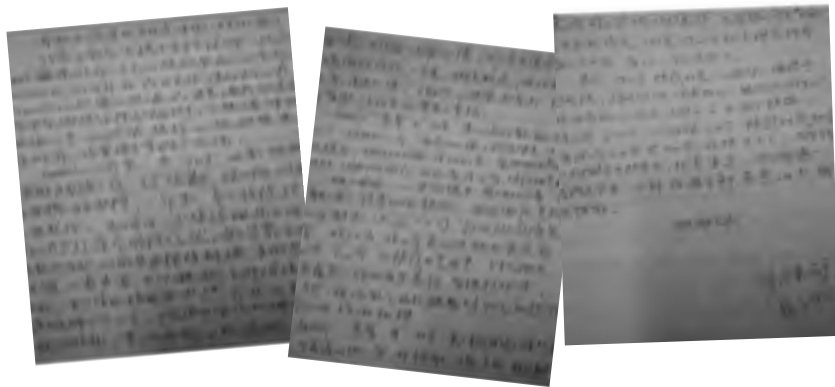
【典型病例二】

崔某，女，50岁，患心房颤动冠心病三年，低血压一年，面黄肌瘦，肢体麻木，失眠健忘，胸闷胸痛，活动加重。常用服碘酮维持，因副作用大，后改为保心宁片，精芪双参胶囊，服三周后，心电图提示：窦性心律，无房颤波，轻度心肌缺血，血压由原来80/40mmHg转为120/80mmHg，症状彻底恢复正常。我认为：保心宁片是心脏病的首选药，放心药、良心药，加精芪双参胶囊，对低血压，体质虚弱，脑血栓后遗症有独特作用。另外，我吸取了西柏坡培训会的经验联合用药，增加病种。

【典型病例三】

李某，男，30岁，粒细胞减少症三年，合并冠心病一年，犯病就心慌、气短，胸痛难忍，消心痛，救心丸均不能缓解，只有保心宁片6片口服立马症状消失，他说：保心宁片就是神丹妙药，离不了的药，离了它，就没命了。

总之，保心宁片，精芪双参胶囊，心脑血管康胶囊，降脂宁颗粒见效快，无副作用，用着放心，能彻底治疗心脑血管病。因此，将放心管用的药运用到临床中。今后我将同心同德，将修正药业心肝胆俱乐部发展壮大，祝心肝胆事业部蒸蒸日上，越办越好。谢谢大家！



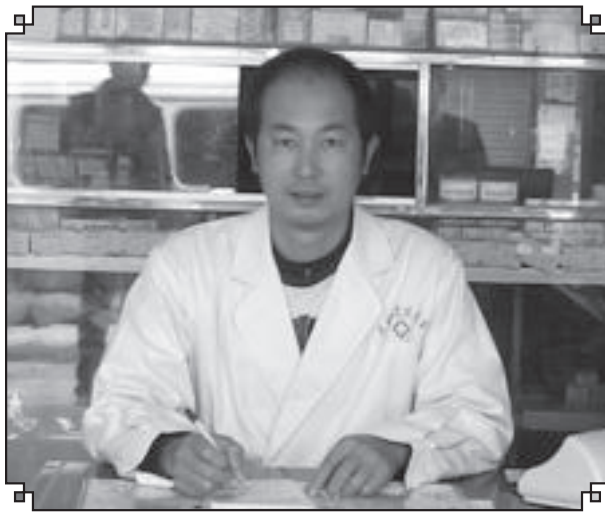
作者原稿

医德高尚，医术高超

【名医简介】

李培彬，重庆市江津区永兴镇大榜卫生室负责人，男，43岁，生于1971年5月8日，1993年毕业于重庆市中等职业学校，跟父从医从事临床工作20多年，潜心研究治疗心血管疾病、基层常见病等，采用传统中草药加现代中药相结合的疗法，得到了当地百姓的认可和信赖，修正药业心肝胆事业部名医俱乐部会员单位。

2014年12月1日，修正心肝胆名医俱乐部《名医会刊》编辑部成员跟随江津区张经理，拜访了这位身居基层、医德高尚、医术高超的基层名医——李培彬。



12月的重庆阴雨连绵，从重庆市区到江津区一般一个多小时的车程我们用了近两个小时，这让小编有些心急如焚。从江津市区通往永兴镇的道路有些泥泞，外面的雨渐渐地停了，途径的村庄能看到的老人居多……到达李培彬的大榜卫生室时已将近中午12点，此时的卫生室患者不是很多，李大夫十分热情的招待了我们，初次见面我们也丝毫没有陌生感和距离感，大榜卫生室没有华丽的装修但墙上挂满的感谢信、标准化卫生室、名医俱乐部会员合作单位等讯息正告诉我们，大榜卫生室不一般，李培彬大夫了不起，从李大夫的叙述中，也让我们的猜想得到了印证。

2014年5月，修正心肝胆事业部江津张经理到我卫生室来，和我介绍了关于心脑血管疾病方面的产品，保心宁片、精芪双参胶囊、降脂宁颗粒等药品。我平时工作不忙的时候会通过网络、期刊杂志、空中课堂等各种途径填补知识空白，了解到心脑血管疾病发病率高、致死率高、危害大等特点，所以对于心脑血管疾病也比较重视，加之我本身血压就高，几年前由于高血压导致住院治疗的经历让我对心脑血管疾病的危害有了切肤之痛。自从有了那次经历过后，我自己在生活方式上也更加注意，看到专家分析高血压最应该注意平时饮食不要太咸。对于心脑血管疾病在基层农村的重视度极低，我也想通过一己之力帮助更多的人，所以我欣然接受并在临床用药中使用这些产品，对于心脑血管疾病早预防、早发现、早治疗、早康复。通过和心肝胆将近一年时间的合作，我也治愈了许多心脑血管疾病患者，这其中不乏有亲人，也有比较突出的典型病例。

【典型病例一】

患者蒋某，女，57岁，汉族，重庆市江津区永兴镇1社人，本人于2013年中旬开始出现心前区疼痛不适，胀痛持续时间几分钟缓解，心前区痛，有时呼吸起来都心痛，无放射，四肢无力，心悸气短，耳

鸣眼花，到2014年8月，稍微运动一下都心痛，患者来到我处就诊，用心电图等综合诊断为冠心病，处方：精芪双参胶囊3盒，一次服4粒；保心宁片3盒，一次4片，均一日三次，经过前期治疗上述症状缓解。7天后又来我处就诊，感觉明显好多了，疼痛次数明显减少并且也有缓解，继续上方两个月加以巩固疗效，平时在饮食上也给予建议，多吃含纤维素的食物豆类、海带、蔬菜等，少吃含胆固醇的食物，现在病情基本痊愈，心不痛了，做事干活也有力，人也比以前有精神了。

【典型病例二】

患者周某，女，73岁，汉族，重庆市江津区永兴镇大榜10社人，于2014年8月15日来我处就诊。自觉胸闷、气短，经常感觉头晕头痛，伴有失眠健忘、倦怠乏力，经过多处治疗均效果不佳，测量血压95/60mmHg，心率63次/分，我处方精芪双参胶囊5盒，一次4粒；保心宁片5盒，一次4片，均一天三次，降脂宁颗粒6盒，一次一包一天两次，连服十几天后，症状明显缓解，连服一月后头晕头痛基本消失了。

【典型病例三】

患者张某，男，65岁，体重89公斤，大榜村10社人，典型的三高：血糖餐前28.1，血脂餐前7.9；血压183/106mmHg，先给患者两个疗程（12盒）降脂宁颗粒，每天两次，每次一包，再给予保心宁片加降压药，10天后复查，血糖12.1，血脂5.4，血压148/95mmHg，心率、脉搏等均有好转，嘱他继续服药至今，每天两次，疗效非常满意。

和李大夫沟通的过程中，这种典型病例还有很多，“看到患者摆脱疾病的困扰后自己也很有成就感。自从和修正合作以来，运用传统中药和现代中药相结合，治愈了很多疾病。”李大夫还和我们聊起了他有幸到修正药业集团吉林通化参观的经历，对“好药来自修正，修正良心药，放心管用的药”印象深刻，参观过生产基地之后更加坚信。和李大夫一个多小时的聊天中，他的虚心好学、正直善良、精湛的医术和高尚的医德都让我们佩服和尊重。像李大夫这种身在基层、心系百姓的乡村医生还有很多，他们也许没有宽敞明亮的工作场所、没有响亮的称号、没有华丽的功勋章，但他们几十年如一日，默默无闻、任劳任怨的在基层守护着一方百姓的健康。修正药业心肝胆事业部将一如既往，专注基层、服务基层，与基层名医会员携手共同解除心脑血管疾病患者的困扰，共同守护基层百姓健康！



李大夫收到的感谢信



中药柜



李大夫在诊疗室



李大夫参观修正通化展览馆



李大夫在工作

降脂宁颗粒的疗效验证

■广西玉林市兴业县沙塘镇东街卫生所 梁福恩

荣获三等奖

我是广西兴业的一名乡村医生，现在与大家分享一个修正心肝胆的药救了一个病人的真实故事。

几个月前的一天，我正在卫生所诊疗几个病人时突然一个中年妇女一进我的卫生所门口就说：“老同学救救命，看看我还有治吗？”使我心一惊，望着她说不出话来，她是我小学时的同学，三十几年没有见过了，有点识不出来，也不知怎样回答她。其他病人也望着她。最后我说：“你先坐会儿，等我看完这几个病先。”大约半个钟后，我仔细望她：又矮又胖又黑。因她在小学时数学成绩很优，经常一起去参加数学竞赛，还记得她的名字说：“阿兰，不要说得这么可怕，慢慢说说情况。”她说：“这几年去荒山野岭投资十几万建一只养鸡场，因经常发生禽流感亏了很多钱，后来改建成养猪场，谁知猪常常发生什么五号病，价钱很低又亏了不少。血压高几年了，一般160/110mmHg，血脂也高，经常头痛失眠，头一痛就去卫生院打吊针，因为去卫生院得报没来给你看，吊针时就不痛，停药一天又痛。最后卫生院的医生叫去大医院住院治疗，说到住院都怕了，一般都要几千元，现在我一百元都没有（说着说着眼泪都流出了），如你信得过我先给药我服，等我卖猪得钱再还你。”我点点头，心情沉重，不知怎样才好，连卫生院都没有办法，我能治愈吗？想到刚进一批修正心肝胆的药，看到名医群的交流经验，决定给保心宁片、降脂宁颗粒、精芪双参胶囊各十盒给她。对她说：“这药按说明服，不要想这么多，管用再给钱。”一个三十几年不见你女同学敢来求我，可想而知她的内心是多么痛苦？我只好这样说了。十几天后她拿了一大把生长在猪场周围的白花菜给我，满脸笑容对我说：“是你的神仙药救了我，现在头不痛了，睡眠也好多了。”我叫她来测血压：140/87mmhg，真神！（我没有给她服降压药）又叫她服完药再空腹来测血压血脂。过了十几天，一进口口就大声说：“老同学，我卖猪了，还你的钱。”我说：“不用急，等治好你的病再送头猪给我算了。”她知我说笑的。帮她测血压：128/83mmhg，血脂胆固醇4.7mmol/l。见她瘦了许多问：你瘦点了，是少吃了？她说：“没有啊，同样吃这么多，是瘦吗？降脂宁颗粒没有了，其它的还有点。你的药不能断售啊！”我说：“放心，我进了好多。”再给她十盒降脂宁颗粒，并与她聊聊小学时的趣事。

由于这个老同学的好转，使我大胆使用修正的药，感谢修正药业，感谢广西总代理，感谢玉林的区域经理，感谢兴业的业务员。现在发现降脂宁有很好的减肥作用。



**酸酸甜甜降血脂
消除隐患防大病
6盒一疗程**

我与修正药业心肝胆事业部的医药良缘

■广西贵港市井良村第一卫生室 宁祖严

荣获三等奖

回想起五年前的一个冬天下午，我正在木炭炉边取暖，突然进来一对修正的年轻男女。他们自我介绍是修正药业心肝胆事业部的业务经理，然后介绍心肝胆部门，介绍了产品从生产原料，生产技术，包装技术，用药效果等都是很好的，相对其他药厂产品副作用是很少的。从此以后我与修正药业心肝胆事业部结下了不解之缘。

【典型病例一】

我自己本人偶尔有胸痛，胸闷，精神紧张时更发作频多，没有服用修正药业心肝胆事业部的保心宁片前，我用丹参片，效果可以，但长时间后感觉腰累，不舒服。自从服用保心宁片每次4片，每日3次；降脂宁颗粒每次10g，每日3次。连服几个月也没有再发作过，没有什么不舒服。经过自己亲身体验，验证了修正药业心肝胆事业部的工作人员说的是真的。确实是良心药，放心药，管用的药。从此以后，开始用修正药业心肝胆事业部的药在行医的路上慢慢摸索着走，因为那时候没有微信，没有医生交流。

【典型病例二】

那是3年前的一个下午，在我回到村口时，一个70多岁的老人叫我停一下，我说有什么事，我能帮的了你吗？他说：“我刚从市里大医院住院回来，吃那里的药效果不好。”我问他什么原因，他告诉我原来是“冠心病，胸痛、胸闷、气短、心跳快、走路要休息。”我看他面容痛苦，舌苔发紫，脉象细涩。我诊断他属于中医的心脏痹阻型，我给予他保心宁片，4片/次，每天3次；降脂宁颗粒，每次1包，每天3次，服用3天后，自觉原来的胸痛、胸闷的症状明显好转。再按上述的药再服6天，后来他家里人说：“现在我那老人没事了，一般的农活可以做了”我说他的病情虽然现在可以得到控制，但是人是一天比一天衰老，还要坚持服药呀。他们听我的话坚持服药，至今没有复发，身体很好还能种田呢。

【典型病例三】

上个月附近有一患者，男，59岁，前一个月在广东发病，医院诊断：“动脉硬化症脑梗塞、高血脂、动脉粥样硬化。”当时住院十多天不见好转回到市里的一个大医院又治疗十多天，也不见好转，药费又很贵，所以要求回家治疗，家属要求我出诊帮他治疗，我当时到他家里时，已经看到医院给他“双管齐下——鼻子插着一根管子（鼻饲管），腿下有有一根管子出来（尿管）。检查：病人右侧偏瘫，没有知觉，不能言语，叫他也没有反应，舌质淡暗，舌苔白腻，脉弦细，血压140/65mmhg，按中医辩证论治属于气滞血瘀心脏痹阻型：我给予精芪双参胶囊 4粒/次，心脑康胶囊每次4粒；降脂宁颗粒每次10g，以上的药都是每天3次，鼻饲管给药。连服10天后，病人可以口吃稀饭了，去掉鼻饲管，按摩他偏瘫的肢体开始有感觉了，不时他还对抗一下，说话中他也能听出意思了，但还不能说话。这治疗几天就能有这样的效果。他爱人说：“我早知道我们这里有这样好的药就不给他住这么久医院，回来治还好一点。”我说这样好的药，你要感谢修正药业及工作人员给我及你们提供的药，才能有这样好的治疗效果。

这几年来，我在临床上用修正药业心肝胆事业部的各种产品治疗心脑血管疾病、呼吸道感染，效果显著，副作用未出现过，为患者减轻了痛苦和经济负担。希望同仁们放心、大胆地应用于临床治疗上，愿修正药业心肝胆事业部的事业蒸蒸日上。

气血虚弱型患者使用精芪双参胶囊+降脂宁颗粒的疗效

■广东省广州市沙铺镇长巷卫生站 李吟峰

荣获三等奖



我从2013年年底接触修正心肝胆事业部经理后，我深有体会，我就为大家分享一下我使用精芪双参胶囊+降脂宁颗粒对于气血虚弱型的疗效。

广州市是个外来人口众多的省会城市，多如牛毛的各类公司，工厂吸纳了来自全国各地的务工人员，沙铺镇虽是位于广州边郊的一个小村庄，却也住着众多的外来务工者，他们大都从事着密集型的经济产业，日以继日的繁琐工作，而作为从事基层医疗工作的一员，每当遇到此类患者都面临无特效。针对的药品予以对症治疗，只能选择增强抵抗力外加营养辅助治疗，自2013年10月份，修正药业的经理来到我处，精芪双参胶囊一下吸引了我，通过他的介绍讲解我毅然决然的决定试一试，

毕竟修正大品牌，大厂家。我就给患者开了少量服用，不曾想很快得到患者的反馈，都说有明显的好转效果，下面就给大家分享一下此类病例。

【病例一】

患者女，58岁，自觉胸闷、气短、头晕、神疲乏力、失眠健忘、多梦数月，经多处治疗效果均欠佳，视诊面色苍白无血色，测量血压96/52mmHg，心率62次/分，心电图正常，用精芪双参胶囊一次4粒，加上降脂宁颗粒一次一包，一天两次，早晚各一次，连服半月，症状缓解，连服两月症状基本消失，患者反馈现在精神状态睡眠状况都极好！

【病例二】

患者女，27岁，产后八个月，自述最近时常头晕，浑身乏力，不想说话，月经不畅，失眠多梦，吃了多付中药却也疗效甚微，经查患者血压82/48mmhg，心率70次/分，心电图血糖均正常，用精芪双参胶囊一次4粒，一日2次，连服一月症状明显改变，嘱其继续服用4个疗程，症状消失。

修正药业不愧为良心药、放心药、管用！

最后我忠告大家一下：“真的一定要疗程用药，联合用药”，因为我刚开始没有这样做，影响了很多患者的治疗进程。

降脂宁颗粒、保心宁片、心脑血管胶囊病例

■广东省广州黄埔区黄舜杰诊所 黄舜杰

荣获优秀奖



我是一名中西医结合医生，对慢性病防治体会中药优势，但患者长期服用汤剂不变，常思考如何改良剂型，碰巧2013年8月修正业务员推荐有关中成药，开始不在意决绝于他后偶然机会使用了，疗效奇佳，继续用了几例效果不错，才大胆使用至今，现谈谈使用保心宁片、降脂宁颗粒使用体会与同行共享。

【病例一】

潘某，男，55岁，教师，带朋友前来诊病，并说自己一怪病：无神、嗜睡3天了，平常体健，身形肥胖，面色暗红，近3天每当坐下即嗜睡难以控制，血压136/90mmHg，心率85次/分，有痛风病史，舌暗红肿，苔薄白滑，脉滑，伴症脾虚湿盛，痰湿阻络，治以化痰通络，开降脂宁颗粒一盒一试，第四天高兴相告药后第二天即见效，第三天前证均失，继开2盒巩固，至今未见复作。

【病例二】

吴某，男，65岁，形瘦，面暗红，神精，主述近3天强控直走仍是偏右，偶见头晕，四肢无力，心率、血压、正常，其无他病，舌暗红，苔薄白，脉弦，辩证风痰阻络，取降脂宁颗粒一盒，第三天高兴相去，行可直走不偏了，继用降脂宁颗粒2盒、心脑血管胶囊2盒，至今安好。

【病例三】

降脂宁颗粒、保心宁片、心脑血管胶囊治头昏，偏盲，四肢软痛无力。钟某，女，45岁，头昏，四肢疼痛无力，头右转视物不清，体胖，面暗无华，行走需旁人纳呆，二便正常，BP150/90mmHg，心率80次/分，有糖尿病史，舌暗红胖，苔薄白，脉细，伴症风痰阻络，开降脂宁颗粒3盒，1次1包，1天3次，保心宁片3盒，1次4片，1天3次，心脑血管胶囊1次4粒，1天3次，晚上突然想起降脂宁颗粒含有糖分，怕糖尿病不能服用，急跟业务员通电话咨询，他说那糖是果糖，不影响血糖，糖尿病者可用。第二天即向患者打听，并说服后症状好转，内心很是高兴，服完3盒后又取上三药各5盒继续服用。

【病例四】

降脂宁颗粒+保心宁片治疗高血压、冠心病。张某，女，75岁，头昏胀痛，心悸，气短，胸闷3年，加重10天，现头晕胀闷、心悸、气短、胸闷，行走约20米须停下再行，形瘦，面色无华，舌红，苔薄偏干，脉细，BP165/100mmHg，心率90次/分，有高血压病史，平时性情急躁，辨肝阳上亢，心气阳不足，开降脂宁颗粒2盒，1日3次，1次1包，保心宁片2盒，1日3次，1次4片，二诊，头晕，心悸，气短大减，行走自然，有时稍停即可。共服降脂宁颗粒15盒，保心宁片15盒，症状基本消失，精神好，这次公司义诊活动续开降脂宁颗粒、保心宁片、精芪双参胶囊以巩固。

体会：修正药业心脑血管联合用药效果奇佳，观其组成不杂，重要是提炼工艺上乘，选药材质讲究，使我们运用有信心，大胆放心用，经一年来的临床确实管用！

好药才有好疗效

■河南省洛龙区西岗村卫生室 宫利平

荣获优秀奖



尊敬的各位老师、朋友们：

大家下午好。我叫宫利平，是洛龙区西岗村卫生室负责人。首先感谢修正药业这个平台，我感到开心，能有机会和大家认识，和各位老师在修正药业这棵大树下共同发展，共同为一个目标而奋斗。从医20多年来，面对很多疾病束手无策时很是苦恼，苦于没有良药，不能医治百姓疾苦。自从认识了心肝胆张经理后，我的医术和用药出现了大逆转，给病人看病时更加的得心应手，让一直默默无闻的我有了信心和决心，在名利双收的基础上，也为自己积累了丰富的诊疗经验。在此，我再次感谢修正药业。下面我为大家分享两例我在临床中的典型病例，我们共同探讨、交流。

【典型病例一】

患者王某，女，46岁，汝州市杨楼镇人，体胖，半年无月经。血流变检查：甘油三脂高，胆固醇高。病人自述：无力、闷气、打嗝、脾气暴躁。测量血压160mmhg/100mmhg。当时她来找我的时候，已经在钢厂医院住院两次。本来她是找我量血压的，在量血压的过程中我听到了她的心律不齐，就和她聊到了修正保心宁片、降脂宁颗粒和精芪双参胶囊。病人当时说：“医院都没有治好的病，吃这药能好吗？”当时一样拿了一盒，三天后她来找我，很高兴地对我说，吃过三样药，能吃饭了，不打嗝了，血压也降下来了。坚持一个疗程下来，半年没有来的月经也正常了，每次见我都很高兴。说我是神医。我和她说：“我不是神医，是修正的药好，只要有好药，每个医生都是神医！”

【典型病例二】

患者张某，男，58岁，牛肉汤馆老板，家是嵩县人。平常血压高，170mmhg/100mmhg，只吃降压药，怎么和他讲都不相信。有时候连降压药也不吃，去年夏天七月的一天夜里突然出现憋气，浑身无力，血压180mmhg/110mmhg，全身冷汗，我当时以为他心梗。不敢给他用药，病人死活不去医院。无奈的情况下我给他服下了三片修正保心宁片、四粒精芪双参胶囊、四粒心脑血管康胶囊，并再三叮嘱其家属一定要带病人去医院就诊。第二天上午十点病人来找我，并告诉我，去医院查过了，除了轻度心肌缺血，其余也没发现什么。当时说吃过药20分钟感觉好多了，汗也退了，早上还喝了牛肉汤。病人一直在吃这三种药，一切正常。



名医俱乐部互动有奖征文

持续进行中……

为感谢长期支持心肝胆事业部发展的广大客户，让广大医师朋友们在工作之余能够将临床经验及用药心得分享给全国各地的同仁，互相学习互相交流，心肝胆名医俱乐部特面向全国医师朋友进行征文，投稿即有机会在本刊上发表并赢得大奖。

一、稿件内容

- 1、保心宁片的临床典型病例；
- 2、心脑血管类（心肝胆事业部）联合用药或疗程用药的临床典型病例；
- 3、临床中心脑血管病治疗的成方验方；
- 4、临床工作中的感悟或与患者、业务经理之间的真实感人故事。

二、投稿方式

- 1、 网络：在心肝胆名医俱乐部网站上投稿；
- 2、 电子邮件：电子邮件发送至xgdchb@163.com；
- 3、 传真：010-81788062；
- 4、 邮寄：北京市昌平区宏福创业园23号修正药业心肝胆事业部医师俱乐部收
邮编102209。

三、奖项设置 (图片只作参考，以实物为准)

特等奖



联想乐Pad平板电脑

一等奖



取暖器

二等奖



电子血压计

三等奖



台历、中国结

优秀奖

手机充值卡
¥10

温馨提示：

名医俱乐部会员网站注册方法：

- 1、在网页地址栏里输入
www.xingandan.com
- 2、在网站首页的顶端有 **登录** 和 **注册** 按钮，点击 **注册** 按钮进行注册，正确填写会员注册的相关信息，请确保信息的准确性；
- 3、填写完信息之后，点击提交即可。

修正药业心肝胆名医俱乐部官方网站：www.xingandan.com



抗击

流感

夏季

首选药物修正风热感冒颗粒



- ✓ 与国家抗击禽流感组方相近
- ✓ 纯中药制剂 安全有效
- ✓ 不含对乙酰氨基酚
- ✓ 不含麻黄碱
- ✓ 不含金刚烷胺



官方网站



俱乐部微信



修正药业心肝胆事业部

修正药业心肝胆名医俱乐部官方网站 www.xingandan.com 健康热线: 4007070018